

## ד"ר ניבה שפירא

ד"ר ניבה שפירא, דיאטנית קלינית ואגרונומית, העוסקת במחקר ופיתוח מוצרים ועקרונות טיפוליים. עסקה במחקר ופיתוח בגישה קלינית מבוססת מזון, ופיתוח מוצרי מזון פונקציונלי חדשניים שבחלקם עוגנו בפטנטים בינלאומיים אישיים. ניבה היתה יועצת ראשית למחקר ופיתוח תזונה בשטראוס (1994-2009) – והיתה שותפה לפיתוחים חדשניים בתחום הפרוביוטיקה, בריאות העצם, תזונת פעוטות וילדים, סלטים בנוסח הדיאטה הים-תיכונית, ועוד. השתתפה בייעוץ לפרויקטים בינלאומיים באפריקה, ובהרצאות לרופאים ותזונאים למניעת סוכרת בנשים הרות בהודו.

ניבה קידמה תובנות חדשניות בתחומי ענין שונים כגון: תזונה מיגדרית, מניעה מוקדמת של סרטן שד, תזונה למוח ומניעת דמנציה, חקלאות ברת קיימא-אקולוגית יחד עם התכוונות לבריאות האדם ולסביבתו. ניבה התמחתה בתזונה משלימה והייתה בין ראשוני מקימיה במסגרת שירותי הרפואה בישראל (בשיר"ם, אסף הרופא). ניבה פעילה כמרצה אורחת בכינוסים מדעיים בינלאומיים, חוקרת ומפרסמת מחקרים בספרות מדעית, כותבת פרקים בספרי רפואה ותזונה מדעיים בארץ ובעולם, וכן במדיה הכתובה והוויזואלית.

בנוסף היא פעילה בפורומים ובאיגודים בינלאומיים כגון "רפואה מותאמת אישית, מניעת סרטן, מזון פונקציונלי וחקלאות מוכוונת בריאות, וכן שותפה ליוזמות קהילתיות לביטחון וצדק תזונתי כתנאי קריטי לפיתוח הפוטנציאל האנושי, הבריאותי והתפקודי. מחברת הספר: "תזונת תינוקות בעידן השפע – המדריך השלם להורים ומטפלים – מלידה עד גיל 3 שנים".

לאחרונה קבלה פרס הוקרה למפעל חיים מטעם הפורום הישראלי לתזונה בת קיימא 'על פעילותה כפורצת הדרך בתחומי התזונה, החקלאות, החברה והמחקר והחיבורים ביניהם'.

**על כל אלה נבחרה כדיאטנית פורצת דרך לשנת 2016!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**