

אסתר גונן

חלוצת תזונת הספורט בישראל. את מסלול התמחותה בתזונת ספורט החלה כבר בתחילת שנות ה-90 בכנס הבינלאומי של ה-ICDA בישראל. אסתר חברה בחברה לרפואת ספורט של הר"י כנציגה של נושא התזונה במסגרת פורום מקצועות הבריאות. כמו כן לימדה קורסים למורים לחנוך גופני ולמורים למחול בבית הספר להשתלמויות של המכללה בוינגייט .

אסתר זכתה בפרס מפעל הפיס על מחקר המוסמך שלה בנושא –"הפרופיל התזונתי של רקדניות מקרב תלמידות חטיבת בניינים ובי"ס תיכון, אתור גורמי סיכון לנזקים ופגיעות כתוצאה מתזונה לקויה ו/או אימון גופני עצים". במקביל היתה חברה בסגל המכביה ה-15 כדיאטנית ספורט.

יזמה יחד עם ד"ר נאוה ישראל ואיילת ויינשטיין את הקורס הראשון לתזונת ספורט במכון וינגייט בשיתוף האוניברסיטה העברית.

משנת 1999 מרצה במכללה האקדמית תל-חי בקורסים שונים בתחום תזונת הספורט. כמו כן, היתה חלק מסגל המרצים באוניברסיטת אריאל ומלמדת תזונה ומאמץ בחוג לפיזיותרפיה.

מרצה פעילה בצה"ל במסגרות שונות וכן יועצת במרכז כושר קרבי. לקחה חלק בכתיבת הספר "כושר פעיל" בהוצאת משרד הבטחון.

כחלוצת תזונת הספורט בישראל, מוענקת תעודת דיאטנית פורצת דרך של עמותת עתיד לשנת 2016 לאסתר גונן.