

אגוז קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה

קורס בריאטריה – אפריל 2026

רכזות הקורס: ד"ר ענבל גלובוס, נועה בריקנר בן חיים ואורלי שליט

- הקורס יתקיים לרוב בימי שלישי בין השעות 9:00-14:00.
- שימו לב – בתאריכים 04/05, 18/05 וה- 25/05 המפגש יתקיים ביום שני
- הקורס יתקיים במתכונת דיגיטלית בפלטפורמת ZOOM
- 12 מפגשים בתאריכים: 04/05, 28/04, 04/05, 12/05, 20/05, 25/05, 02/06, 09/06, 16/06, 23/06, 30/06, 07/07, 14/07.
- המפגש ה-2 יתקיים בתאריך 04/05 ויסתיים בשעה 15:15
- המפגש ה-4 יתקיים ביום רביעי בתאריך 20/05
- המפגש ה-5 יתקיים ביום שני 25/05 ויסתיים בשעה 14:10
- המפגש ה-9 יתקיים בתאריך 22/06 יום שני. המפגש יתחיל בשעה 08:30 ויסתיים בשעה 13:30.
- בתאריך 02/06 יתקיים מפגש ערב בשעות 16:00-19:30
- בתאריך 07/07 יתקיים מפגש ערב בשעות 16:00-18:30
- במהלך מפגשי הזום, יש להתחבר עם מצלמות פתוחות לאורך המפגש.
- ישנה חובת נוכחות של 80% בקורס.
- ייתכנו שינויים בתוכנית הסילבוס ובמועדי המפגשים.

סילבוס

מפגש	שעות	נושא	מרצה
מפגש 1 28/4 זום	9:00-9:30	שיחת פתיחה	ד"ר ענבל גלובוס מנהלת הרישום הלאומי לניתוחים בריאטריים, משרד הבריאות, דיאטנים במכונים הבריאטריים מכבי שירותי בריאות נועה בריקנר בן חיים דיאטנית קלינית במרפאה להפרעות אכילה לבוגרים ונוער שירותי בריאות כללית בבאר שבע. בעלת קליניקה פרטית, מנחת קבוצות.

אורלי שליט- צובוטרו דיאטנית המחלקה הכירורגית ומרפאות בריאטריה בבית החולים אסותא אשדוד			
ד"ר עידן כרמלי מנהל היחידה לכירורגיה לפרוסקופית , בית החולים הציבורי אסותא אשדוד. רופא מומחה בכירורגיה בריאטרית ומטבולית. מרצה ומנחה מקצועי בתחום הבריאטריה לצוותים רפואיים.	סוגי הניתוחים הבריאטריים, יתרונות וחסרונות, סיבוכים כירורגיים	9:30-11:00	
	הפסקה	11:00-11:15	
	סוגי הניתוחים הבריאטריים, יתרונות וחסרונות, סיבוכים כירורגיים-המשך	11:15-12:45	
	הפסקה	12:45-13:00	
	סוגי הניתוחים הבריאטריים, יתרונות וחסרונות, סיבוכים כירורגיים-המשך	13:00-14:00	
ד"ר שירי שרף-דגן, דיאטנית ואפידמיולוגית המחלקה למדעי התזונה, אונ' אריאל ואסותא רמת החייל.	טיפול תזונתי לאחר ניתוחים בריאטריים	9:00-10:30	מפגש 2 4/5 – יום שני
	הפסקה	10:30-10:45	
	טיפול תזונתי לאחר ניתוחים בריאטריים-המשך	10:45-12:15	
	הפסקה	12:15-12:30	
	טיפול תזונתי לאחר ניתוחים בריאטריים-המשך	12:30-14:30	
	הפסקה	13:30-13:45	
	טיפול תזונתי לאחר ניתוחים בריאטריים-המשך	13:45-15:15	
חיה שוויגר, מנהלת המחלקה לתזונה קלינית, מרכז לבריאות הנפש שלוותה, רכזת בריאטריה ארצית שירות בריאות כללית	הכנה תזונתית טרום ניתוח וועדות טרום ניתוח	9:00-10:30	מפגש 3 12/5
	הפסקה	10:30-10:45	
	הכנה תזונתית טרום ניתוח וועדות טרום ניתוח-המשך	10:45-12:15	
	הפסקה	12:15-12:30	
	הכנה תזונתית טרום ניתוח וועדות טרום ניתוח-המשך	12:30-14:00	
ד"ר ג'ני סינה, פסיכולוגית קלינית רפואית ראשית ואחראית על מרפאת השמנת יתר, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר	הכנה והערכה פסיכולוגית טרום ניתוח וועדות טרום ניתוח	9:00-10:30	מפגש 4 20/5 – יום רביעי
	הפסקה	10:30-10:45	
	הכנה והערכה פסיכולוגית טרום ניתוח וועדות טרום ניתוח-המשך	10:45-12:15	
	הפסקה	12:15-12:30	

	הכנה והערכה פסיכולוגית טרום ניתוח וועדות טרום ניתוח-המשך	12:30-14:00	
מפגש 5 25.5 – יום שני	חסרים תזונתיים לפני ואחרי ניתוח. טיפול תזונתי ותוספים. צפיפות עצם אחרי ניתוחים בריאטריים.	9:00-10:30	
	הפסקה	10:30-10:50	
	חסרים תזונתיים לפני ואחרי ניתוח. טיפול תזונתי ותוספים. צפיפות עצם אחרי ניתוחים בריאטריים - המשך	10:50-12:20	
	הפסקה	12:20-12:40	
	חסרים תזונתיים לפני ואחרי ניתוח. טיפול תזונתי ותוספים. צפיפות עצם אחרי ניתוחים בריאטריים- המשך	12:40-14:10	
	ד"ר תאיר בן פורת, מרצה בכירה, בית הספר לבריאות הציבור, הפקולטה לרווחה ומדעי הבריאות, אונ' חיפה.		
מפגש 6 2/6 יתקיים בשעות אחה"צ	היריון אחרי ניתוח בריאטרי	16:00-17:30	
	הפסקה	17:30-17:45	
	היריון אחרי ניתוח בריאטרי - המשך	17:45-18:30	
	פ"ג לפני ואחרי ניתוח בריאטרי	18:30-19:30	
מפגש 7 9/6	מעקב לאחר ניתוח בריאטרי	9:00-10:30	
	הפסקה	10:30-10:45	
	סטיגמה של השמנה	10:45-12:15	
	הפסקה	12:15-12:30	
	ניתוחים בריאטריים במתבגרים – קריטריונים, הערכה טרום ניתוחית וטיפול לאחר הניתוח.	12:30-14:00	
	נריה לברן דיאטנית מרפאה אנדוקרינולוגיה ילדים שיבא תל השומר, אחראית תחום מחקר בתזונה בית חולים שיבא תל השומר		
מפגש 8 16/6	הפרעות אכילה – אבחון, טיפול והתייחסות לאחר ניתוחים בריאטריים תרגול / תיאור מקרה הפרעות אכילה	9:00-10:30	
	הפסקה	10:30-10:45	
	טיפול ארוך טווח – הפחתת הסיכון להישנות השמנה, מניעת עלייה חוזרת במשקל + תיאור מקרה	10:45-12:15	
	ד"ר ענבל גלובוס, מנהלת הרישום הלאומי לניתוחים בריאטריים, משרד הבריאות, דיאטנים במכונים הבריאטריים מכבי שירותי בריאות		

	הפסקה	12:15-12:30	
	המשך	12:30-14:00	
ד"ר כרמיל עזרן, מנהלת מחלקת טכנולוגיות רפואיות, מכבי שירותי בריאות. מרצה בכירה, האוניברסיטה העברית ירושלים	תוספים ותרופות אחרי ניתוח	8:30-10:00	מפגש 9 22/6 יום שני יתחיל בשעה 08:30
	הפסקה	10:00-10:15	
	טיפול תרופתי להשמנה למנותחים (וויגובי וחבריו המופלאים)	10:15-11:45	
	הפסקה	11:45-12:00	
ד"ר ליאור בראף, אנדוקרינולוג במכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת בסורוקה ובכללית מחוז ירושלים	סוכרת	12:00-13:30	
ד"ר טל אנגל רופא בכיר במכון הגסטרו בשיבא מנהל תחום תזונה התערבותית ואנדוסקופיה בריאטרית	פרוצדורות אנדו בריאטריות טיפול בסיבוכים בריאטריים באמצעות גסטרואטרולוגיה	9:00-10:30	מפגש 10 30/6
	הפסקה	10:30-10:45	
	המשך גסטרו	10:45-11:30	
	טיפול תזונתי לאחר פרוצדורות בריאטריות	11:30-12:15	
	הפסקה	12:15-12:30	
	טבעונות וצמחונות אחרי ניתוח בריאטרי	12:30-14:00	
	נועה/אורלי		
אריאלה גולדנשלוגר, RD, MPH, דוקטורנטית לאפידמיולוגיה ורפואה מונעת, אוני' תל אביב, הנהלת פורום בריאטריה עמותת עתיד.	פעילות גופנית לפני ואחרי ניתוחים בריאטריים	16:00-17:30	מפגש 11 7.7 יתקיים בשעות אחה"צ
	הפסקה	17:30-17:45	
אריאלה גולדנשלוגר, RD, MPH, דוקטורנטית לאפידמיולוגיה ורפואה מונעת, אוני' תל אביב, הנהלת פורום בריאטריה עמותת עתיד.	ליווי המטופל הבריאטרי – הכנה ומעקב (תיאוריה + תיאורי מקרה)	17:45-18:30	
ד"ר שירלי צפיר-חבר, מומחית ברפואה פנימית והמטולוגיה, רופאה בכירה במכון ההמטולוגי במרכז הרפואי האוניברסיטאי ברזילי	אנמיה לאחר ניתוחים בריאטריים	9:00-10:30	מפגש 12 14.7
	הפסקה	10:30-10:45	
	תיאור מקרה + שאלות ותשובות	10:45-12:15	
	הפסקה	12:15-12:30	
	תיאור מקרה אורלי וסיכום הקורס	12:30-14:00	
ד"ר ציפי העצני פסיכולוגית קלינית ומרצה במגמת תזונה והתנהגות בבית הספר לבריאות הציבור, אוניברסיטת חיפה			
ד"ר ענבל גלובוס מנהלת הרישום הלאומי לניתוחים בריאטריים, משרד הבריאות, דיאטנים במכונים הבריאטריים מכבי שירותי בריאות			
נועה בריקנר בן חיים			

דיאטנית קלינית במרפאה להפרעות אכילה לבוגרים ונוער שירותי בריאות כללית בבאר שבע. בעלת קליניקה פרטית, מנחת קבוצות. אורלי שליט- צובוטרו דיאטנית המחלקה הכירורגית ומרפאות בריאטריה בבית החולים אסותא אשדוד ממובילות פורום בריאטריה של העמותה.			
--	--	--	--