

אגוז קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה

קורס תזונת ילדים – ינואר 2026

רכזת הקורס: לילך הדר דגני

יועצת אקדמית: פרופ' טלי סיני

ההרצאות בנויות מתיאוריה בשילוב פרקטיקה ותיאורי מקרה, תוך דגש על מצבים קליניים שכיחים בתינוקות, ילדים ונוער.

- הקורס כולל 12 מפגשים ויתקיים בימי שני בין השעות 8:30-13:30 (2 מפגשים יתקיימו בשעות הערב) במתכונת דיגיטלית, בפלטפורמת ה-zoom.
- ייתכנו שינויים בלוח הזמנים של הקורס עקב אילוצים

תאריך	שעה	נושא	מרצה
05/01/26	08:30-10:00	הרכב חלב אם, הנקה וכלים לעידוד הנקה	גב' עינת אופיר, תזונאית מחוזית, לשכת הבריאות ת"א ומרכזת הוועדה המייעצת להנקה של שירותי בריאות הציבור, משרד הבריאות
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	המשך	
	11:45-12:00	הפסקה	
	12:00-13:30	התפתחות מיומנויות אכילה, התמודדות עם קשיי אכילה בגיל הרך	
12/01/26	18:00-19:30	גדילה ואבני דרך התפתחותיות, הערכה וזיהוי הפרעות גדילה	פרופ' טלי סיני, דיאטנית, מנהלת יחידת מחקר תזונה, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, וביה"ס לתזונה, האוניברסיטה העברית
	19:30-19:45	הפסקה	
	19:45-21:15	המשך	
19/01/26	18:00-19:30	השפעת התזונה על גדילה והתפתחות	פרופ' טלי סיני, דיאטנית, מנהלת יחידת מחקר תזונה, המרכז הלאומי לבקרת מחלות, וביה"ס לתזונה, האוניברסיטה העברית
	19:30-19:45	הפסקה	
	19:45-21:15	טיפול תזונתי-התנהגותי בילדים עם הפרעות גדילה	
08:30-10:00	08:30-10:00	תזונת תינוקות – מהתיאוריה לפרקטיקה	גב' לילך הדר דגני, דיאטנית קלינית, מנהלת תחום תזונת ילדים, קלינית

26/01/26	10:00-10:15	הפסקה	מחוז דן-פ"ת, שירותי בריאות כללית
	10:15-11:45	המשך	
	11:45-12:00	הפסקה	
	12:00-13:30	תרכובות מזון לתינוקות – סוגים, מאפיינים והעשרות	
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 5 02/02/26	08:30-10:00	תזונת פגים	גב' בריגיט כוכבי, ס. מנהלת היחידה לתזונה, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר, דיאטנית ילדים ביה"ח ע"ש ספרא לילדים, תל השומר.
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	הטיפול התזונתי ב-FTT	
	11:45-12:00	הפסקה	
02/02/26	12:00-13:30	הפרעות קשב	
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 6 09/02/26	08:30-10:00	קשיי אכילה והאכלה בגיל הרך	גב' טל שדה-קון, דיאטנית המרפאה לגסטרואנטרולוגיה ולהפרעות אכילה והאכלה בגיל הרך, ביה"ח לילדים ע"ש ספרא, תל השומר
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	הטיפול בהפרעות דרכי העיכול בילדים: שלשולים, עצירויות, החזר קיבתי-ושטי, מחלות מעי דלקתיות	
	11:45-12:00	הפסקה	
	12:00-13:30	המשך	
מפגש 7 16/02/26	08:30-10:00	מחלת הצליאק	גב' לימור טל פוני, דיאטנית ראשית, מכבי שירותי בריאות
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	השמנת ילדים	
	11:45-12:00	הפסקה	
16/02/26	12:00-13:30	הטיפול הכירורגי בהשמנה בבני נוער	גב' אירית חליפה-קורצמן, דיאטנית, מרכז שניידר לרפואת ילדים
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 8 23/02/26	08:30-10:00	תזונת ילדים במסגרות החינוך המיוחד	גב' גלי דניאלי, דיאטניות במעונות היום שיקומיים
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	היבטים תזונתיים בילדים בעלי צרכים מיוחדים	
	11:45-12:00	הפסקה	
23/02/26	12:00-13:30	תזונת ילדים העוסקים בספורט	ד"ר שרון מאור, דיאטנית שירותי בריאות כללים ומכון וינגייט
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 9 09/03/26	08:30-10:00	תיאורי מקרה - סיכום ביניים	גב' לילך הדר דגני, דיאטנית קלינית, מנהלת תחום תזונת ילדים, מחוז דן-פ"ת, שירותי בריאות כללית
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	רגישויות ואלרגיות למזון בינקות – אבחון וטיפול	
	11:45-12:00	הפסקה	
09/03/26			גב' אלונה פלח-מליק, דיאטנית R.D MSc, המחלקה לתזונה, מרפאת אלרגיה למזון, בי"ח ספרא לילדים, מרכז רפואי שיבא

	12:00-13:30	טבעונות וצמחונות בילדים	גב' בריגיט כוכבי, ס. מנהלת היחידה לתזונה, המרכז הרפואי שיבא, תל השומר, דיאטנית ילדים ביה"ח ע"ש ספרא לילדים, תל השומר.
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 10	08:30-10:00	תזונת מתבגרים והפרעות אכילה בילדים ונוער	גב' רחל אפריאט, סגנית מנהלת המחלקה לתזונה, מרכז רפואי שמיר (אסוף הרופא)
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	המשך	
	11:45-12:00	הפסקה	
	12:00-13:30	תזונת ילדים עם הפרעה על הרצף האוטיסטי	גב' יעל שמעיה, דיאטנית, מרכז רפואי העמק
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 11	08:30-10:00	סוכרת	גב' נעה לבק, דיאטנית מכון סוכרת, מכבי שירותי בריאות
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	המשך	
	11:45-12:00	הפסקה	
	12:00-13:30	תסמונת מטבולית	
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 12	08:30-10:00	מבחן מסכם	גב' לילך הדר דגני, דיאטנית קלינית, מנהלת תחום תזונת ילדים, מחוז דן-פ"ת, שירותי בריאות כללית
	10:00-10:15	הפסקה	
	10:15-11:45	תיאורי מקרה	
	11:45-12:00	הפסקה	
	12:00-13:30	'משחקים עם הדיאטנית' - המשחק ככלי טיפולי בתזונת ילדים.	
תאריך	שעה	נושא	מרצה
			יעל חן רביע, מנהלת תחום תזונת ילדים מחוז שו"ש, שירותי בריאות כללית