

אגוז קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה

קורס תזונה והריון – אפריל 2026

רכזת הקורס: לימור בן חיים

- הקורס יתקיים בימי שישי, בין השעות 8:30-13:30.
- הקורס יועבר במתכונת דיגיטלית בפלטפורמת ZOOM.
- יש להקפיד על מצלמות פתוחות לאורך כל מפגשי הקורס.
- 7 מפגשים אשר יתקיימו בתאריכים: 12/6, 5/6, 29/5, 15/5, 8/5, 1/5, 24/4.
- היקף הקורס: 42 שעות אקדמאיות
- ייתכנו שינויים בתוכנית הסילבוס

סילבוס

מפגש	שעה	נושא	מרצה	שעות אקדמיות
מפגש 1 24.4.26	08:30-09:00	הצגת הקורס + היכרות	גב' לימור בן חיים דיאטנית קלינית, מרכז רפואי ת"א	1
	09:00-10:00	תזונת האישה לפני ההריון כחלון הזדמנויות לתיקון או חיסור		1
	10:00-10:15	הפסקה		
	10:15-11:45	פיזיולוגיה של הריון תקין	ד"ר לי שגב מומחית בגניקולוגיה ומיילדות, רופאה בכירה בחדר לידה, המרכז הרפואי שמיר	2
	11:45-12:00	הפסקה		
	12:00-13:30	פיזיולוגיה של הריון תקין		2
מפגש 2 1.5.26	08:30-10:00	תזונה בהריון תקין דרישות תזונתיות בהריון עליה במשקל הימנעות ממזונות המלצות משרד הבריאות תוספים בהריון	גב' לימור בן חיים דיאטנית קלינית, מרכז רפואי ת"א	2
	10:00-10:15	הפסקה		

2		תזונה בהריון תקין (המשך)	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
2		תזונה בהריון תקין תיאורי מקרה	12:00-13:30	
2	פרופסור ערן הדר מנהל היחידה לרפואת אם-עובר, מרכז רפואי רבין	סוכרת הריון	08:30-10:00	מפגש 3 8.5.26
		הפסקה	10:00-10:15	
2	גב' אירה שולמן דיאטנית, שירותי בריאות כללית	טיפול תזונתי בסוכרת הריון	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
2		סוכרת הריון (המשך) + תיאור מקרה	12:00-13:30	
2	ד"ר שירלי יפה גניקולוגית, בית החולים ליס לנשים ולילדות, מרכז רפואי ת"א	הריון בסיכון: השמנה, רעלת הריון, הריון מרובה עוברים, תחלואה כרונית טרום הריונית	08:30-10:00	מפגש 4 15.5.26
		הפסקה	10:00-10:15	
2	אריאלה גולדנשלוגר RD, M.P.H דיאטנית, דוקטורנטית לאפידימיולוגיה באוניברסיטת ת"א פורום השמנת ובריאות, עמותת עתיד	טיפול תזונתי בהריון בסיכון: ניתוחים בריאטריים	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
1		טיפול תזונתי בהריון בסיכון: ניתוחים בריאטריים – תיאור מקרה	12:00-12:45	
1		טיפול תזונתי בהריון בסיכון: הריון מרובה עוברים	12:45-13:30	
2	ד"ר אבי צפיר היחידה להפריה חוץ גופית, מרכז רפואי שערי צדק, שירותי בריאות כללית, האוניברסיטה העברית	פריון – הפרעות וטיפול	08:30-10:00	מפגש 5 29.5.26
		הפסקה	10:00-10:15	
2	גב' לימור בן חיים דיאטנית, מרכז רפואי ת"א	סוגיות בטיפול התזונתי בהריון	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
	גב' הדס חרדון דיאטנית, מכבי שירותי בריאות	תזונה בפריון בדגש על הטיפול התזונתי בתסמונת השחלה הפוליציסטית + תיאור מקרה	12:00-13:30	

2	מר גיא שלמון דיאטן קליני, איש חינוך גופני ופיזיולוג, צוות המוביל של פורום תזונת ספורט, עמותת עתיד	פעילות גופנית בהריון המלצות	08:30-10:00	מפגש 6 5.6.26
		הפסקה	10:00-10:15	
1		פעילות גופנית בהריון המלצות	10:15-11:00	
1	גב' לימור בן חיים דיאטנית, מרכז רפואי ת"א	טיפול תזונתי בהריון בסיכון: השמנה	11:00-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
2		אין נולדת אמא	12:00-13:30	
2	ד"ר גבי אייזנברג רומנו פסיכיאטרית מומחית, מנהלת שירות בריאות נפש האישה, המרכז הרפואי ת"א	אפיגנטיקה - מבוא	08:30-10:00	מפגש 7 12.6.26 מפגש סיום
		הפסקה	10:00-10:15	
2		אפיגנטיקה ותזונת האישה ההרה	10:15-11:45	
		הפסקה	11:45-12:00	
2		תיאורי מקרה וסיכום	12:00-12:45	