

קורס אולטרה-סאונד של מערכת שריר שלד לדיאטנים

30.10+4.11

מבוא:

השימוש באולטרה-סאונד לצורך אבחון וטיפול במערכת שריר-שלד מהווה אתגר טכני ניכר. באמצעות גלי אולטרה-סאונד ניתן לזהות עצבים, שרירים ומרכיבי שלד, גם להשתמש בו באבחון SARCOPENIA.

רקע

אנו שמחים להזמינכם להשתתף בקורס ייחודי של מיומנות זיהוי מבני שריר-שלד ואבחון SARCOPENIA.

אנו רואים חשיבות רבה בפיתוח אישי ומקצועי של מטפלים העוסקים בזיהוי מבני שריר שלד. הקורס הנוכחי מיועד לפתח ולשפר יכולתו של אנשי מקצוע לזהות מבנים אנטומיים תחת אולטרה-סאונד.

קהל היעד

מומחים ומתמחים: תזונאים

מטרות הקורס

1. היכרות מכשיר אולטרה-סאונד ככלי עבודה לפרקטיקה רפואית
2. היכרות עם מבנים אנטומים וזהותם בהנחיית אולטרה-סאונד
3. זיהוי פתולוגיות בתוך שריר
4. תרגול שימוש באולטרה-סאונד
5. תרגול אישי בזיהוי מבנים בהנחיית אולטרה-סאונד
6. אבחון וסיבובים של SARCOPENIA
7. מדידת עובי השרירים באבחון SARCOPENIA

מנחים :

מרצה: ד"ר יוליה גורסקי.

מדריכים: דר' אולגה פרקר, מילה גולדנברג

מועד

4.11.26 + 30.10.26

ביום ו' בשעות 08:30-13:30, יום ד' בשעות 08:30-15:30

מיקום

המכון לפיזיותרפיה, ביה"ח שמיר (אסף הרופא)

יום	תאריך	שעה	נושא
1	יום ו' 30.10.2026	08:30-09:00	מילות פתיחה, היכרות
		09:00-10:30	מבוא, תאוריה על שימוש באולטרסאונד, הדגמה ותרגול
		10:30-10:45	הפסקה, כיבוד
		10:45-13:30	טכניקת שימוש באולטרסאונד לזיהוי מבנים אנטומיים: שומן תת עורי, פאשיה, שרירים, גידים, עצמות, כלי דם ועצבים. הדגמה ותרגול
2	יום ד' 4.11.2026	08:30-10:00	SARCOPENIA, גורמי סיכון. הדגמה ותרגול.
		10:00-10:15	הפסקה, כיבוד
		10:15-11:15	זיהוי פתולוגיות בתוך השריר: שומן תת עורי ותוך שריר, נוזל ובצקת תוך שרירית, צלקת תוך שרירית.
		11:15-12:45	אנטומיה, תפקוד וזיהוי BICEPS BRACHII MUSCLE תחת אולטרסאונד. מדידת עובי ושטח חתך (CSA) של BICEPS תחת אולטרסאונד. הדגמה ותרגול.
		12:45-13:30	הפסקה, ארוחת צהריים

		13:30-15:00	**אנטומיה, תפקוד וזיהוי , QUADRICEPS MUSCLES FEMORAL NERVE & VESSELS תחת אולטרסאונד. מדידת עובי ושטח חתך (CSA) של RECTUS FEMORIS תחת אולטרסאונד. הדגמה ותרגול.**
		15:00-15:30	**משוב וסיכום**

<u>הערות:</u> תרגול יתבצע אחד על שני של המשתתפים בקבוצות של 4 אנשים ליד מכשיר אולטרסאונד אחד. לשם תרגול ביום אשון של הקורס יש להגיע בבגדים המאפשרים חשיפה של אמות, ביום שני – בבגדים המאפשרים חשיפה של ירכיים וזרועות. בביתה ליד כל מיטה ישנם וילונות, אשר מאפשרות לשמור על הצניעות.