

## הצעה לקורס אולטרסאונד של מערכת שריר השלד

בהובלת ד"ר יוליה גורסקי

תאריכים: 26.6.2026 וה 28.6.2026

קהל יעד: רופאים, פיזיותרפיסטים, דיאטנים

### תוכנית הקורס:

יום ראשון לקורס 26.06.2026 : 7:30-13:00

1. היכרות כללית ומבוא (כולל מושגים אנטומיים רלוונטיים) –שעה
2. טכניקות אולטרסאונד לזיהוי מבנים אנטומיים- שעתיים
3. תרגול כללי טכניקות אולטרסאונד – שעה

סה"כ ביום הראשון כ- 4 שעות לימוד (לא כולל הפסקות)

יום שני לקורס 28.06.2026 : 7:30-15:30

1. היכרות עם מבנים אנטומיים: שרירי הירך ( Rectus Femoris, Vastus Medialis, Vastus Lateralis, Vastus intermedius ) ושרירי האמה ( Brachialis, Biceps, Triceps )
2. תרגול שימוש במכשיר האולטרסאונד וזיהוי המבנים האנטומיים, משמעות אקוגניות השריר, מדידה נכונה של השרירים, שמירת תמונות
3. תרגול במדידת עובי השרירים ושטח חתך רוחבי Cross-section Area של האמה ושרירי הירך (מציעה לצורך כך את הפרוטוקול של מחקר USVALID של ד"ר Fischer Arabella.
4. מבוא לסרקופניה, זיהוי מבנה שריר סרקופני באולטרסאונד, (אם אפשר תיאורטי גם להשוואה בין אוכלוסיות: גברים/נשים, צעירים/מבוגרים, סרקופנים/לא-סרקופנים)
5. אתגרים בזיהוי המבנים במטופלים עם בצקות (טיפול נמרץ, דיאליזה)

סה"כ ביום השני לקורס כ- 6 שעות לימוד (לא כולל הפסקות)

### **בסיום הקורס:**

ידע על מושגים אנטומיים, זיהוי מבנים אנטומיים של שרירי הירך והאמה, מדידות עובי שרירי ירך ואמה ושטח חתך רוחבי של שרירי הירך והאמה.

הצעה נכתבה על ידי

מריה דולג'ין-מזה

דיאטנית קלינית

מנהלת פורום טיפול נמרץ, TPN, כירורגיה, עמותת עתיד

M.Sc Nutritional Science

Registered dietitian