



קורס תזונה ופסיכיאטריה בילדים ונוער

מחזור אוקטובר 2026

רקע לקורס:

הטיפול התזונתי בילדים ובנוער המתמודדים עם הפרעות פסיכיאטריות, קשיים רגשיים או הפרעות תקשורת, נתפס לעיתים קרובות כאחד התחומים המורכבים והמאתגרים ביותר עבור דיאטנים בשטח. המפגש עם אבחנות מורכבות, השפעות תרופתיות פסיכופרמקולוגיות וקשיי ויסות, מייצר לעיתים חסם מקצועי וחשש מפני טיפול באוכלוסייה זו.

קורס זה נולד מתוך התפיסה כי הטיפול התזונתי הוא נדבך בלתי נפרד וחינוי מהמעטפת הטיפולית הרב-צוותי (גוף-נפש), וכי בידי הדיאטן/ית ישנו כוח משמעותי לשיפור איכות חיי המטופל ובריאותו הפיזית והנפשית כאחד.

מטרת הקורס: להנגיש ידע מקצועי ומעמיק אודות אבחנות פסיכיאטריות, תוך הקניית "ארגז כלים" יישומי להתערבות תזונתית מותאמת.

- הקורס מתקיים בימי שלישי במתכונת דיגיטלית בזום
- המפגשים מתקיימים בין השעות 1-3:30:30
- 5 מפגשים בתאריכים: 03/11.06, 27/10, 20/10, 13/10, 10/10

סילבוס

מפגש	שעות	מרצה	נושא	
מפגש 1 6.10.26	08:30-10:00	ד"ר מאיה ליפשיץ, מומחית בפסיכיאטריה של הילד, מנהלת מרפאה הפסיכיאטרית לילדים מרכז רפואי שיבא	אבחנות פסיכיאטריות בילדים ונוער	
	10:00-10:15		הפסקה	
	10:15-11:45		פסיכופרמקולוגיה	
	11:45-12:00		הפסקה	
מבוא לפסיכיאטריה של הילד, טיפול תרופתי וטראומה	12:00-13:30	ד"ר נעמה דה לה פונטיין	היבטים של טראומה ומלחמה: התמודדות פסיכולוגית במצבי דחק	
	מפגש	שעות	מרצה	נושא
מפגש 2 13.10.26	08:30-10:00	ד"ר דולי סובול מומחית בפסיכיאטריה של הילד, מנהלת מעון לילדים ברצף האוטיסט	הרצף האוטיסטי: היבטים אבחנתיים וקליניים	
	10:00-10:15		הפסקה	
	10:15-11:45		ד"ר טל ברגר מומחה בגסטרואנטרולוגיה ילדים מרכז רפואי שיבא	מוטיליות של מערכת העיכול ואיזום
	11:45-12:00		הפסקה	
הספקטרום האוטיסטי – אבחון והתערבות תזונתית	12:00-13:30	גברת מור שלו דיאטנית ילדים, מרכז רפואי שיבא	גישות טיפוליות דרך תזונה בילדים ברצף	
	מפגש	שעות	מרצה	נושא

הטיפול התזונתי בילדים ברצף	גברת חן דור דיאטנית ילדים , מרכז רפואי שיבא	08:30-10:00	מפגש 3 20.10.26 הגישה הטיפולית הרב צוותית בהפרעות פסיכיאטריות בילדים ונוער
הפסקה		10:00-10:15	
הדרכת הורים וטיפול פסיכולוגי: מעטפת רגשית למטופל ומשפחתו	גברת נורית סער מנהלת מערך פסיכולוגים מרפאה פסיכיאטרית לילדים ונוער בשיבא	10:15-11:45	
הפסקה		11:45-12:00	
הטיפול בריפוי בעיסוק והטיפול של קלינאית תקשורת בהפרעות פסיכיאטריות	גברת שני מרפאה בעיסוק מעון יום לילדים ברצף האוטיסטי+ קלינאית תקשורת	12:00-13:30	
נושא	מרצה	שעות	מפגש
הערכה פסיכיאטרית וטיפול תרופתי ב-ADHD:	ד"ר רועי שטייר מומחה בפסיכיאטריה של הילד, מנהל מרפאה להפרעות קשב שיבא.	08:30-10:00	מפגש 4 27.10.26 הפרעות קשב וריכוז (ADHD) ותזונה
הפסקה		10:00-10:15	
דגשים תזונתיים בילדים עם הפרעות קשב	גברת בריגיט כוכבי ס.מנהלת מערך תזונה שיבא	10:15-11:45	
הפסקה		11:45-12:00	
התנגדויות בטיפול התזונתי ותאורי מקרה	גברת מור שלו דיאטנית ילדים , מרכז רפואי שיבא	12:00-13:30	
נושא	מרצה	שעות	מפגש
הקשר בין תרופות פסיכיאטריות לעלייה במשקל	פרופ' דורון גוטלהף מומחה בפסיכיאטריה של הילד מנהל מערך הפסיכיאטריה של הילד במרכז רפואי שיבא	08:30-10:00	מפגש 5 03.11.26 ניהול השמנה בקרב מטופלי הפסיכיאטריה של הילד
הפסקה		10:00-10:15	
ניהול טיפול בהשמנה בילדים תחת טיפול תרופתי	גברת מור שלו דיאטנית ילדים , מרכז רפואי שיבא	10:15-11:45	
הפסקה		11:45-12:00	
תיאורי מקרה	גברת מור שלו וביתה לוי דיאטניות ילדים , מרכז רפואי שיבא	12:00-13:30	