

קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה

כלים פרקטיים לשימוש במחקרי תזונה קורס לדיאטנים קליניים



רכזות הקורס: נעמה שיראזי, ד"ר יפה אלבאום שיף, וד"ר נעמי פליס
יועצות אקדמיות: ד"ר תאיר בן פורת, ד"ר הילה זליכה פאר

רקע:

בשנים האחרונות, יותר ויותר דיאטניות ודיאטנים משתלבים בעולם המחקר ומובילים מחקרים בתחום התזונה בבתי חולים ובקופות חולים בישראל. דיאטניות ודיאטנים משמשים כמובילי מחקר, מתאמי מחקר, משולבים כדיאטנים קליניים במחקרים, ואף כחוקרים ראשיים.

קידום המחקר בתזונה בהובלת דיאטניות ודיאטנים הינו חיוני לקידום הידע בתחום, כמו גם לשיפור יכולות המחקר והטיפול בתזונה.

מחקר תזונתי דורש ידע נרחב בתחומי התזונה, הרפואה והטיפול, ידע על התנהגות ומתן כלים לשינוי התנהגותי, וכן הכרות עם מגוון שיטות וסוגי מחקר, קריאה ביקורתית, ויכולת הסקת מסקנות ממצאי הספרות הקיימים.

במסגרת ביצוע המחקר התזונתי ובמיוחד במחקרים קליניים נדרשת לעיתים קרובות הכרות עם השדה הקליני ויכולת עבודה עם מטופלים, שיטות רלוונטיות וספציפיות לאיסוף מידע במחקרים בבני אדם, שיטות ניתוחים סטטיסטיים המאפיינים מחקרים אלו, וכלים להצגת נתונים.

מטרות הסדנה:

- הקניית ידע נגיש ויישומי בתחום המחקרים התזונתיים ובפרט מחקרים קליניים בתחום התזונה, והקניית כלים לשימוש בשיטות המחקר המקובלות בתחום זה.
- הרחבת כישורי קריאה ביקורתית והכרות עם הטיות שכיחות בתכנון וביצוע מחקר תזונתי.
- מתן כלים לכתיבה מדעית והתנסות פרקטית בכתיבה של סוגי פרסומים שונים הרלוונטיים למחקר התזונתי.
- הכרות עם מחקרי סינטזה של נתונים וסוגי סקירות מדעיות, ותרגול של שלבי מפתח בכתיבת סקירות אלו, כשלב מקדים להתנסות בכתיבת ניירות עמדה (guidelines) בעולם התזונה.
- פיתוח יכולת הסקת מסקנות יישומיות ותכנון מחקרים פיזיבייליים ומובילים בתחום התזונה.
- התנסות ותרגול מונחה בכתיבה מדעית ומקצועית המותאמת לעולם התזונה: אבסטרקטים ופוסטרים לכנסים, הצעות מחקר, והרחבת היכולות הנדרשות להתקדמות בעולם המחקרי והאקדמאי.

קהל היעד:

דיאטניות/ים המעוניינים לעסוק במחקר או העוסקים בכך בפועל ומעוניינים להרחיב את עולם הידע הקיים (מאסטרנטים, דוקטורנטים וכו'), דיאטנים המעוניינים לפתח את היכולת להסיק ממחקר תזונה אל הפרקטיקה.

הסדנה מתאימה לכל תחומי וסוגי ההתמחויות בתזונה [אונקולוגיה, השמנה, הפרעות אכילה, הריון וכו.].

- מחזור 2: הקורס כולל 7 מפגשים בתאריכים: 18.1.27, 11.1.27, 4.1.27, 28.12.26, 21.12.26, 1.2.27, 25.1.27
- המפגשים יתקיימו בימי שני, בין השעות 09:00-12:30 במתכונת מקוונת, zoom.
- היקף הקורס: 28 שעות אקדמיות.
- יש להקפיד על השתתפות פעילה ועל מצלמות פתוחות לאורך הקורס, הקורס הינו סדנה מעשית.
- ייתכנו שינויים בסילבוס.

סילבוס

תאריך	שעה	נושא	מרצה+רכז מלווה
מפגש 1 21/12/26 פתיחה ומבואות	9:00-9:30	הרצאת פתיחה הצגת מטרות ומהלך הקורס, היכרות, תיאום ציפיות. בחירת מטרה אישית לקורס.	ד"ר נעמי פליס
	9:30-10:15	מבוא ל-EBM וסוגי מחקר מבוא לסוגי מחקר תזונתיים ופירמידת ההוכחה	
	10:15-10:30	הפסקה	
	10:30-11:15	קריאה ביקורתית קריאה והסקת מסקנות ממאמרים מדעיים. מבנה מאמר מדעי, הערכת איכות המאמר וכלים לזיהוי מגבלות המחקר	
	11:15-12:00	אינטרפרטציה והבנה של מדדי קשר, הטיות מבוא למדדי קשר והטיות במחקר תזונה, טיפים פרקטיים ליישום בשטח	
	12:00-12:30	תרגול מדדי קשר	
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 2 28/12/26 כלי מחקר וסקירה ספרותית	9:00-9:45	כלי מחקר מתודולוגיות ושיטות מחקר מקובלות במחקר תזונתי. כלים בולטים במחקר.	נעמה שיראזי
	9:45-10:30	סוגי סקירות ספרות סוגי סקירות מדעיות (סקירה סיסטמטית, נרטיבית, SCOPING וכו') ודגשים לכל סוג, שימוש בסקירות כשלב מקדים ואינטגרטיבי בכתיבת ניירות עמדה ו-Guidelines קליני	ד"ר תאיר בן פורת
	10:30-10:45	הפסקה	
	10:45-11:30	שלבים בביצוע סקירה סיסטמטית צעדים בביצוע סקירה שיטתית: הגדרת שאלה מחקרית במודל PICO שלבי חילוך וניתוח מידע, הערכת איכות הממצאים ה סוג לפי-Evidence (Critical Appraisal), כתיבת הנחיות קליניות (CPGs)	
	11:30-12:30	שלבים בביצוע סקירה סיסטמטית	

	תרגול והתנסות עצמית בהליך סקירה מדעית		
תאריך	שעה	נושא	מרצה ורכז מלווה
מפגש 3 4/1/27 חיפוש ואיסוף מידע ממאגרי מידע	9:00-10:30	יסודות חיפוש ב-PubMed- איך לבנות שאילתות חכמות ב-PubMed	טל קמינסקי רוזנברג+ ד"ר יפה שיף
	10:30-10:45	הפסקה	
	10:45-12:30	יסודות חיפוש ב-PubMed - המשך עבודה יעילה עם PubMed: חשבון אישי, קבלת התראות.	
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 4 11/1/27 ניהול מידע וחיפוש מידע מדעי בכלי AI	9:00-10:30	ניהול ציטוטים עקרונות העבודה עם תוכנות לניהול ציטוטים – כולל תרגול	טל קמינסקי רוזנברג+ ד"ר יפה שיף
	10:30-10:45	הפסקה	
	10:45-12:30	חיפוש מידע מדעי בעזרת כלי AI - מבוא לחיפוש מידע עם כלי AI חיפוש מידע מדעי בעזרת כלי AI – חלק 1 – כולל תרגול	
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 5 18/1/27 קריאה, סיכום והצגה של מידע מדעי	9:00-10:30	חיפוש מידע מדעי בעזרת כלי AI – חלק 2 – כולל תרגול	טל קמינסקי רוזנברג+ ד"ר יפה שיף
	10:30-10:45	הפסקה	
	10:45-12:30	עבודה מחקרית עם כלי AI שימוש בכלי AI לארגון, עיבוד והצגת מידע, כולל תרגול	
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 6 25/1/27 הצגת המידע והמחקר	9:00-10:30	עבודה מחקרית עם כלי AI שימוש בכלי AI לארגון, עיבוד והצגת מידע, כולל תרגול	טל קמינסקי רוזנברג
	10:30-10:45	הפסקה	
	10:45-11:30	תרגול עבודה מחקרית עם כלי AI - המשך	
	11:45-12:30	הצגת מול קהל- פרזנטציה	נעמה שיראזי
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 7 1.2.27 סיכום	9:00-12:30	הצגת עבודות משתתפים אשר יבחרו להציג יישום של אחד התחומים ויתרגלו עמידה בפני קהל וקבלת ביקורת עמיתים – תכונה מרכזית וחשובה בקרב אנשי מדע וחוקרים.	נעמה שיראזי+ ד"ר נעמי פליס