

# אגוז קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה

www.health.gov.il



אגף התזונה

Nutrition division

משרד  
הבריאות  
לחיים בריאים יותר

## קורס בריאות הפה בזקנה במיקוד תזונתי

הקורס הינו מטעם עמותת עתיד ואגף התזונה במשרד הבריאות

מרכזת אקדמית ומנהלת הקורס: ד"ר זורית יצחקי

צוות הקורס: רות לוי, דינה ירושלמי, יעל כץ.

ליווי אקדמי: ד"ר שלי רחמן אלבוים

תמיכה מקצועית וייעוץ: ד"ר סיגל פרישמן, מיכל גרשוני קייט

### עקרונות ותפיסת הקורס:

קורס מקצועי מקיף המתמקד בהיבטים המרכזיים של בריאות הפה והשפעתה על איכות החיים, המצב התזונתי והשלכות תזונתיות על בריאות, בטיחות ותפקוד של בני הגיל השלישי. תכני הקורס מבוססים על קווים מנחים מקצועיים בינלאומיים ועל מדיניות עדכנית של אגף התזונה במשרד הבריאות.

הקורס שם דגש מיוחד על רכישת מיומנויות וכלים פרקטיים להפעלת שיקולים קליניים עדכניים, ביצע סיקור תזונתי ובדיקות ראש וצוואר, הכרה ויישום כלי אבחון בינלאומיים מתקדמים ושילוב תחום בריאות הפה כחלק אינטגרלי מתהליך ההערכה והטיפול התזונתי, זאת מתוך הבנה כי מצב בריאות הפה משפיע ישירות על מצבו התזונתי של המטופל וההפך.

### אוכלוסיית היעד:

הקורס מיועד לדיאטנים ודיאטניות בממשקי העבודה עם בני הגיל השלישי בקהילה, מסגרות סיעודיות, בבתי חולים ובכל מסגרת טיפולית אחרת המתמקדת בטיפול כוללני באוכלוסייה זו.

### מטרות הקורס

להקנות לדיאטנים/ות כלים קליניים ומיומנויות מתקדמות, ידע עדכני ומקיף וחשיבה רב-תחומית, שיאפשרו להם/ן לפעול באופן מקצועי, מבוסס ראיות, לביצוע הערכה תזונתית, אבחון תזונתי, ומתן טיפול תזונתי מיטבי מותאם אישית על בסיס אינטגרציה בין בריאות הפה לבין המצב התזונתי והשלכותיו בגיל המבוגר.

- **העמקת ידע ופיתוח מיומנות** בזיהוי, הערכה ותכנון התערבות בתחום בריאות הפה והתזונה בגיל המבוגר באמצעות כלים קליניים מבוססי ראיות.

- **הטמעת כלי עבודה עדכניים:** יישום שיטת הערכה תזונתית ממוקדת בריאות הפה ( Nutritional Mealtime ) (Assessment with Oral Health Screening (NA+OHS Observation)) בשילוב עם תצפית בזמן הארוחה ( Nutritional Observation)

- **תכלול קבלת החלטות בניהול הטיפול התזונתי – קליני –** קביעת מרקמים, פיתוח והתאמת אסטרטגיות ודרכי האכלה והזנה, ניהול תכניות טיפוליות תזונתיות מורכבות, והובלת תהליכי טיפול מול הצוותים ( Nutritional case manager ) תוך יישום נהלים ארציים ובינלאומיים.

מבנה הקורס:

הקורס כולל 4 מפגשים ויתקיים באופן היברידי - 3 מפגשים במתכונת מקוונת ב-Zoom ומפגש אחד פרונטלי.

**קיימת חובת נוכחות והשתתפות מלאה.**

ימי לימודים: ימי שלישי בין השעות 9:00-14:00 (המפגש הפרונטלי יסתיים ב-15:00).

מועדי מפגשי הקורס: 26/1, 2/2, 9/2, 23/2 (פרונטלי).

\* ייתכנו שינויים בתוכן או בשעות המפגשים – יש לעקוב אחר הרשום בתוכנית הקורס.

דרישות הקורס לקבלת תעודה:

- עמידה בבחינת ידע ומיומנות ע"י תרגול מעשי מסכם
- הצלחה בסימולציות הערכה, התערבות ותיעוד מקצועי
- מבחן מסכם/ תרגיל סיכום

### סילבוס

| תאריך  | נושא עיקרי  | דגשי מצוינות קלינית   |
|--|---|---|
| מפגש 1<br>26/1/26<br>09:00-14:00<br>מפגש מקוון | מבואות: אפידימיולוגיה, אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה של בריאות הפה בזקנה    | <ul style="list-style-type: none"> <li>● קשרי גומלין בין בריאות הפה ותת תזונה</li> <li>● עדכון קווים מנחים ארציים ובינלאומיים</li> <li>● גישות אבחון מתקדמות</li> </ul>   |
| מפגש 2<br>2/2/26<br>09:00-14:00<br>מפגש מקוון  | הערכה פיזית של חלל הפה, ראש וצוואר  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● שליטה באנמנזה ממוקדת</li> <li>● פענוח סימנים וניהול סיכונים</li> <li>● תרגול מתודולוגיות הערכה בינלאומיות</li> </ul>   |
| מפגש 3<br>9/2/26<br>09:00-14:00<br>מפגש מקוון  | הטמעת תחום בריאות הפה, ראש וצוואר בעבודת הדיאטן: הערכה, אבחון וטיפול תזונתי | <ul style="list-style-type: none"> <li>● הטמעת סיקור (Screening) בריאות הפה וזיהוי דגלים אדומים בדיספגיה כחלק מהערכה תזונתית כוללת</li> <li>● קביעת אבחנה תזונתית קלינית על סמך הממצאים</li> <li>● פתרונות תזונה מותאמים למצבי פה שונים</li> <li>● ניתוח תיאורי מקרה וקביעת תיעודף טיפול ותיעוד מקצועי</li> </ul> |

| דגשי מצינות קלינית  | נושא  | תאריך  |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● סימולציות והתנסות בהערכה פיזיקלית תזונתית (NFPE) בבריאות הפה וזיהוי דגלים אדומים לדיספגיה כחלק מ-Nutrition Care Process</li> <li>● התאמת מרקמי המזון והנוזלים לצרכים תזונתיים ובהלימה למצב תפקודי וקוגניטיבי, לשמירה על בטיחות תזונתית כחלק מתיאום רב-תחומי.</li> <li>● קביעת מרקם מותאם תוך ניהול סיכונים וקבלת החלטות בסביבה רב מקצועית תוך שמירה על בטיחות הזנה ובטיחות תזונתית.</li> <li>● בניית תוכניות טיפול תזונתי במודל Escape Room המדמה מצבי מורכבות קלינית</li> </ul> | <p>סדנא יישומית לניהול מערך התזונה הקלינית ובריאות הפה:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ביצוע ותרגול בדיקה פיזיקלית תזונתית (NFPE) במיקוד ראש-צוואר.</li> <li>● ניהול הטיפול התזונתי הקליני</li> </ul> <p>Nutritional Therapy Management</p> <p>וקבלת החלטות מקצועיות בהתאמת מרקמי מזון ונוזלים במסגרת תיאום הטיפול התזונתי הכוללני בסביבת המטופל.</p> | <p><b>מפגש 4</b></p> <p><b>23/2/26</b></p> <p><b>9:00-15:00</b></p> <p><b>מפגש פרונטלי</b></p> |