

אגף

קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר



קורס הכשרה לתזונאי/ת עירוני/ת

הקורס הינו מטעם עמותת עתיד ואגף התזונה במשרד הבריאות

רכזת הקורס: רנא מחאג'נה יונס, מפקחת ארצית תזונה בחברה הערבית, אגף התזונה, משרד הבריאות

- הקורס מיועד לדיאטניות עירוניות ולדיאטניות עוסקות בקידום בריאות באשכולות, עיריות ורשויות מקומיות.
- להכשרת דיאטניות המעוניינות להשתלב לתחום התזונה במרחב רשותי ועירוני.

דרישות:

1. דיאטנית ניסיון של שנתיים לפחות
2. ניסיון בהובלת תכניות קידום בריאות, הדרכה, סדנאות - חובה
3. ניסיון בעבודה במתן ייעוץ למסגרות חינוכיות, עירייה, אשכול או רשות מקומית - יתרון
4. ניסיון בעבודת צוות ועבודה עם ממשקים נרחבים ומגוונים - יתרון
5. התחייבות להשתתפות פעילה ועמידה בדרישות הקורס

היקף הקורס: 42 שעות (7 מפגשים של 6 שעות)

מועד פתיחת הקורס: 13/1/26

ימי לימודים: יום שלישי, אחת לשבוע, בין השעות 9:00-14:00.

מועדי המפגשים: 13/1, 20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 17/2, 24/2

הקורס יתקיים במתכונת מקוונת, ב-zoom.

*פתיחת הקורס מותנית במספר משתתפים

** ייתכנו שינויים בסילבוס הקורס בהתאם לאילוצים שונים

סילבוס קורס תזונאי/ת עירוני/ת – 2026

תאריך	שעה	נושא	שעות אקדמיות	מרצה
מפגש 1 13/1/26	09:00-09:45	פתיחה, ברכות והיכרות	1	ד"ר מורן בלייכפלד מגנאזי מנהלת אגף התזונה, משרד הבריאות
		תפקיד תזונאית עירונית ברשות המקומית		רנאא מחאג'נה יונס רכזת הקורס, מפקחת ארצית תזונה בחברה הערבית, משרד הבריאות
	09:45-10:30	היכרות עם השלטון המקומי	1	עו"ד רות דיין מדר מנהלת מחלקת חברה בשלטון המקומי
	10:45-11:30	צמצום פערי בריאות בשלטון המקומי ואזורי דשבורד עירוני	1	נדא עליאן מנהל תחום צמצום פערים, מנהל תכנון אסטרטגי וכלכלי, משרד הבריאות
	11:30-12:15	גישות בקידום בריאות והיכרות עם רשת ערים בריאות	2	ד"ר מילכה דונחין יו"ר רשת ערים בריאות
	12:30-13:15			
	13:15-14:00	תזונה בריאה בכל מדיניות	1	ד"ר מורן בלייכפלד מגנאזי מנהלת אגף התזונה, משרד הבריאות
תאריך	שעה	נושא	שעות אקדמיות	מרצה
מפגש 2 20/1/26	09:00-10:30	היכרות עם המחלקה לחינוך וקידום בריאות ותפקיד מתאם הבריאות העירוני	2	שולי ברס מרכזת בכירה קידום בריאות
				ניבה בסודו מנור מנהלת תחום קידום בריאות (סקרים והערכה) מחלקת חינוך וקידום בריאות, משרד הבריאות
	10:45-11:30	ממשקי עבודה – לשכות בריאות ורשויות	1	שני ברזילאי סגנית מנהלת אגף התזונה, משרד הבריאות
	11:30-12:15	תפיסת הפעלה רב מגזרית לקידום תזונה בריאה באשכול גליל ועמקים	1	יעל פרסקי מנהלת יחידת בריאות ותזונה, אשכול גליל ועמקים
	12:30-13:15	מיזם ספרת הסוכרת בגליל בדגש שלטון מקומי	1	ד"ר סיון שפיצר שוחט מומחית לבריאות האוכלוסייה ולצמצום פערי בריאות
	13:15-14:00	גינות קהילתיות כפוטנציאל בריאותי	1	שירלי רחמיאל מנהלת תחום פיקוח ותזונה, אגף התזונה, משרד הבריאות

תאריך	שעה	נושא	שעות אקדמיות	מרצה
מפגש 3 27/1/26	09:00-10:30	פיקוח על הצהרונים וממשקים עם תזונאיות עירוניות תקנות של פיקוח תזונתי לאכול ולגדול, קייטנות, אלרגיות למזון	2	אורית זילברברג מנהלת תחום פיקוח ותזונה, אגף התזונה, משרד הבריאות
	10:45-11:30	בתי ספר מקדמי בריאות, קידום מדיניות מקדמת בריאות במסגרות חינוכיות	1	צוות קידום בריאות, משרד החינוך
	11:30-12:15	תזונה במערכת החינוך	1	קארין לייבוביץ אחראית ארצית (תזונה ומזון – מוסדות חינוך), משרד החינוך
	12:30-13:15	הארוחה כהזדמנות חינוכית, מפעלי הזנה בבתי הספר	1	שרה שני תזונאית תכנית ההזנה מילגם
	13:15-14:00	קידום תזונה בריאה בקרב בני נוער	1	שירלי רחמיאל מנהלת תחום פיקוח ותזונה, אגף התזונה, משרד הבריאות
תאריך	שעה	נושא	שעות אקדמיות	מרצה
מפגש 4 3/2/26	09:00-10:30	ממשקים עירוניים במיקוד תזונה בריאה תוכניות קידום תזונה בריאה בגיל הרך	2	אורית מגלד בן אריה תזונאית עירונית ומנהלת פורום דיאטניות עירוניות בעמותת עתיד
	10:45-12:15	שיתוף פעולה ופרויקטים משותפים בתחום התזונה במעגל החיים, בהובלת תזונאית עירונית ומקדם בריאותי רשותי	2	הדס לרר תזונאית עירונית
	12:30-13:15	אלרגיות והתאמות תזונתיות במסגרות הרשות	1	ד"ר חגית כהן דיאטנית עירונית
	13:15-14:00	מכרזים ברשויות	1	תמר כהן משכל
תאריך	שעה	נושא	שעות אקדמיות	מרצה
מפגש 5 10/2/26	09:00-09:45	הצלת מזון וצמצום אי בטחון תזונתי ברשויות המקומיות	1	מורן קלי מנהלת תכניות תזונה בארגון לקט ישראל
	09:45-10:30	קיימות במרחב העירוני וצמצום בזבז מזון	1	
	10:45-12:15	בניית תכנית עבודה: מיפוי, תכנון וביצוע	2	ד"ר מילכה דונחין יו"ר רשת ערים בריאות
	12:30-14:00	מדידה והערכה לתוכניות קידום תזונה בריאה	2	ד"ר נעמי פליס איסקוב מנהלת מחלקת מחקר בתזונה, אגף התזונה, משרד הבריאות

תאריך	שעה	נושא	שעות אקדמיות	מרצה
מפגש 6 17/2/26	09:00-09:45	מרחב ציבורי מקדם הנקה	1	עינת אופיר תזונאית מחזיית, לשכת הבריאות ת"א, משרד הבריאות
	09:45-10:30	תכנית תזונה והתפתחות מבראשית	1	עינת תירוש מנהלת התכנית
	10:45-11:10	תזונה באוכלוסיות מיוחדות במסגרת הרשות המקומית	25 דק'	פאינה צדיקוב מנהלת המחלקה לתזונה, אוכלוסיות מיוחדות
	11:10-11:30	תכנית צמצום פערים בבריאות בחברה הערבית בדגש שלטון מקומי	20 דק'	ד"ר נור עבדאלהאדי שחברי ראש מטה יישום תכנית הבריאות בחברה הערבית
	11:30-12:15	תזונה בריאה במסגרות רווחה ברשות המקומית	1	
	12:30-13:15	תזונה בריאה לשיפור החוסן האישי, המשפחתי והקהילתי	1	
	13:15-14:00	המיזם הלאומי לקידום חוסן ובריאות נפשית ופיסית בקהילה	1	
תאריך	שעה	נושא	שעות אקדמיות	מרצה
מפגש 7 24/2/26	09:00-10:30	פיקוח תזונה ומזון מכרז הסעדה בריא וירוק	2	ד"ר אורית יונה מנהלת המחלקה לתזונה ברפואה כללית וקופות חולים, משרד הבריאות
	10:45-12:15	הזדקנות מיטבית/ אתגרים תזונתיים במרחב הקהילתי	2	ד"ר דורית יצחקי מנהלת מחלקת תזונה בגיל השלישי, משרד הבריאות
	12:30-13:45	שיווק חברתי ומיתוג, כתיבה, שימוש בכלים דיגיטליים להסברה, פרסום וקמפיינים	2	
	13:45-14:00	סיכום הקורס		