

קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה

קורס הטיפול התזונתי במערך בריאות הנפש מטעם עמותת עתיד והאגף לתזונה במשרד הבריאות

רכזת הקורס: פאינה צודיקוב

וועדת היגוי: מירי ולצמן מנהלת המחלקה לתזונה מרכז רפואי לבריאות הנפש שער מנשה

שרון אשכנזי דיאטנית מרכז רפואי שיבא

מרכזת אקדמית: פרופ' רונית אנדוולט ראש אגף התזונה, משרד הבריאות

- ✓ הקורס הינו מוכר לגמול השתלמות!
- ✓ מיקום: מכון מגיד, תל-אביב.
- ✓ ימי שני
- ✓ פתיחת הקורס: 7.11.2023
- ✓ 13 מפגשים בתאריכים:

דרישה לקבלת תעודה:

- ✓ 80 אחוז נוכחות במפגשים.
- ✓ ביצוע משימות לאורך הקורס.
- ✓ הגשת עבודת גמר.

רקע:

תזונה בריאה היא חלק בלתי נפרד מטיפול אינטגרלי במערך בריאות הנפש. אשפוז בבית חולים לבריאות הנפש, להבדיל מאשפוז בבתי חולים כלליים, מתאפיין במשך זמן ממושך (פרק זמן של חודש עד שנים). הטיפול התרופתי במקרים רבים גורם לעלייה ניכרת במשקל, התפתחות תסמונת מטבולית, מחלת סוכרת וסיבוכיה, מחלות קרדיווסקולריות וסרטן, בעיות בליעה, תת תזונה, והפרעות אכילה ועוד. בעת האשפוז לדיאטנית תפקיד מכריע בהערכה שיטתית של מצב התזונה, קביעת הצרכים התזונתיים ותוכנית טיפול תזונתית פרטנית לחולים הזקוקים לכך, ובאופן כללי מעקב והתאמת המזון המוגש לכלל המאושפזים.

בשלב השיקום, לדיאטניות, כגורם מקצועי ובעלת סמכות בבריאות הנפש, קיימים תפקידים חשובים בקידום בריאות, מניעת מחלות נלוות ותופעות לוואי של טיפולים תרופתיים. כמו כן, להדרכה של הדיאטנית לתזונה בריאה ומאוזנת קיימת השפעה משמעותית בשיפור המצב הקוגניטיבי והחברתי וכן היא מסייעת למטופל לנהל אורח חיים תקין, הכולל בין היתר עריכת קניות, הכנת מזון ובישול בריא. בכל הקטגוריות של מערך בריאות הנפש עבודת הדיאטנית היא חלק חיוני מהפעילות המשותפת ומהתוכניות האינטגרטיביות, תוך התמקדות במטופל.

נושאים מרכזיים:

- ✓ הכרת מערך שירותי בריאות הנפש, מדיניות ונהלים
- ✓ קלסיפיקציה של מחלות נפש ומצבים נפשיים, אפידמיולוגיה של מחלות נפש
- ✓ הקשר בין התזונה לתחלואת נפש והתמודדות עם מחלות נלוות
- ✓ סוגי תרופות, פסיכופרמקולוגיה והקשר עם התזונה
- ✓ הכרות עם סוגי טיפול שונים ותחומי טיפול של מקצועות בריאות, טכנולוגיות חדשות
- ✓ מערך מזון, היבטים תברואתיים, בטיחות המזון
- ✓ בניית סביבה תומכת וקידום בריאות במערך בריאות הנפש

מטרת ההכשרה:

הקנייה והרחבת הידע בתחום הפסיכיאטריה מיומנויות וכלים לטיפול כוללני תוך השמת המטופל במרכז ובניית סביבה תומכת ומקדמת בריאות עבור המטופל.

- ✓ הבנת מערך הפסיכיאטריה
- ✓ בניית סטנדרטים לטיפול
- ✓ מיצוב תפקיד כחלק מצוות רב מקצועי בארגון

קהל היעד:

דיאטנים ודיאטניות בוגרי תואר ראשון בתזונה ורישיון משרד הבריאות המעוניינים להרחיב את הידע ואת ארגז הכלים שלהם בתחום הטיפול התזונתי במערך בריאות הנפש.

סילבוס:

נושא	תכנים	שעות	מרצה
07.11.2023 מפגש ראשון מבוא, מבנה מערכת לבריאות הנפש תפקיד דיאטנית במערך בריאות הנפש	ברכות, מבנה תכנית הלימודים: מטרות, סבב הכרות, הנחיות לפרויקט גמר	8:30-10:00	פרופ' רונית אנדוולט מנהלת אגף התזונה משרד הבריאות, מרצה בכירה אונ' חיפה עמית גנור מנכ"לית עמותת עתיד פאינה צודיקוב מנהלת המחלקה לתזונה אוכלוסיות מיוחדות
	הפסקה	10:00-10:15	הפסקה
	מבנה מערכת הבריאות ומבנה שרותי בריאות הנפש	10:15-11:45	פאינה צודיקוב מנהלת המחלקה לתזונה אוכלוסיות מיוחדות
	הפסקת צהריים	11:45-12:30	הפסקת צהריים
	ארכיטקטורה של הסביבה ותפקיד הדיאטנית בבריאות הנפש	12:30-14:00	פרופ' רונית אנדוולט, מנהלת האגף לתזונה, משרד הבריאות, מרצה בכירה אונ' חיפה
	הפסקה	14:00-14:15	הפסקה
	תזונה ובריאות הנפש מעיני המטופל	14:15-15:45	שרון אשכנזי דיאטנית באגף לרפואת הנפש, המרכז הרפואי ע"ש שיבא תל השומר
14.11.2023 מפגש שני פסיכופתולוגיה	הפרעות אישיות ומחלות מצבי רוח	8:30-10:00	ד"ר נורית שלפמן עוזרת רפואית בכירה למנהלת מרכז רפואי לבריאות הנפש שער מנשה
	הפסקה	10:00-10:15	הפסקה
	מחלות, הפרעות ומצבים פסיכויים	10:15-11:45	ד"ר נורית שלפמן עוזרת רפואית בכירה למנהלת מרכז רפואי לבריאות הנפש שער מנשה
	הפסקת צהריים	11:45-12:30	הפסקת צהריים
	התמכרויות-סוגי אשפוז, טיפול תרופתי, דרישות תזונתיות	12:30-14:00	ד"ר פאולה רושקה מנהלת המחלקה לטיפול בהתמכרויות אגף לבריאות הנפש, משרד הבריאות
	הפסקה	14:00-14:15	הפסקה
	טראומה ופגיעה מינית	14:15-15:45	ענבל שלומי מנהלת המחלקה טראומה מינית מרכז מרחבים

נושא	תכנים	שעות	מרצה
21.11.2023 מפגש שלישי פרמקולוגיה, קבוצות של תרופות לטיפול בהפרעות ומצבים נפשיים, אינטראקציה בין מזון ותרופות	טיפול תרופתי בבריאות הנפש	8:30-10:00	ד"ר יהודית רבינסון מנהלת בהמ"ק במרכז לבריאות הנפש אילנית, מרצה לפרמקולוגיה באוניברסיטת חיפה ומכללת אורנים
	הפסקה	10:00-10:15	הפסקה
	מבוא לפסיכו- פרמקולוגיה	10:15-11:45	ד"ר יהודית רבינסון מנהלת בהמ"ק במרכז לבריאות הנפש אילנית, מרצה לפרמקולוגיה באוניברסיטת חיפה ומכללת אורנים
	הפסקת צהריים	11:45-12:30	הפסקת צהריים
	מנגנון פעולת תרופות אנטי פסיכוטיות, מעצבי מצב רוח ועוד	12:30-14:00	ד"ר יהודית רבינסון מנהלת בהמ"ק במרכז לבריאות הנפש אילנית, מרצה לפרמקולוגיה באוניברסיטת חיפה ומכללת אורנים
	הפסקה	14:00-14:15	הפסקה
	תרופות חדשות, אינטראקציה בין תרופות ומזון, השפעה על אכילה	14:15-15:45	שרון אשכנזי דיאטנית באגף לרפואת הנפש, המרכז הרפואי ע"ש שיבא תל השומר
28.11.2023 מפגש רביעי מערך שיקום ומצבים גופניים	מערך שיקום בבריאות הנפש	8:30-10:00	בתיה לייטנר סגנית מנהל אגף בריאות הנפש, ממונה שיקום, משרד הבריאות
	הפסקה	10:00-10:15	הפסקה
	השמנה, סוכרת וסינדרום מטבולי, סוגי טיפול וחיידושים	10:15-11:45	מירי ולצמן מנהלת מחלקה לתזונה מרכז לבריאות הנפש שער מנשה
	הפסקת צהריים	11:45-12:30	הפסקת צהריים
	אור בקצה המנהרה- טיפול תזונתי לשיפור מצבים נפשיים	12:30-14:00	מירי ולצמן מנהלת מחלקה לתזונה מרכז לבריאות הנפש שער מנשה
	הפסקה	14:00-14:15	הפסקה
	אפיון התזונה במסגרות השיקום והכנה לסיור הלימודי	14:15-15:45	פאינה צודיקוב מנהלת המחלקה לתזונה אוכלוסיות מיוחדות

נושא	תכנים	שעות	מרצה
05.12.2023 מפגש חמישי סיור לימודי הוסטלים שיקומיים ומוסדות לבריאות הנפש	סיור לימודי ותצפית במוסד לבריאות הנפש- הוסטל/ בית חולים/אשפוזית	8:30-10:00	פאינה צודיקוב מנהלת המחלקה לתזונה אוכלוסיות מיוחדות
	הפסקה	10:00-10:15	הפסקה
	סיור לימודי ותצפית במוסד לבריאות הנפש- הוסטל/ בית חולים/אשפוזית	10:15-11:45	פאינה צודיקוב מנהלת המחלקה לתזונה אוכלוסיות מיוחדות
	הפסקת צהריים	11:45-12:30	הפסקת צהריים
	דיון, סיכום והמלצות לאחר סיור, הכנת מצגת	12:30-14:00	פאינה צודיקוב מנהלת המחלקה לתזונה אוכלוסיות מיוחדות
	הפסקה	14:00-14:15	הפסקה
	סיכום והמלצות לאחר סיור, הכנת מצגת	14:15-15:45	פאינה צודיקוב מנהלת המחלקה לתזונה אוכלוסיות מיוחדות
19.12.2023 מפגש שישי הפרעות אכילה	הפרעות אכילה- סיווג לפי DSM-5, מידע כללי, נתונים סטטיסטיים	8:30-10:00	פאינה צודיקוב מנהלת המחלקה לתזונה אוכלוסיות מיוחדות
	הפסקה	10:00-10:15	הפסקה
	הפרעות אכילה-סימני האזהרה, אינטייק	10:15-11:45	ד"ר רינת גונדרמן שם טוב דיאטנית אחראית, המרכז לטיפול בהפרעות אכילה הדורים, שלוותה, מנהלת אקדמית קורס CBT להפרעות אכילה, מכון מגיד ללימודי המשך, מיסודה של אוניברסיטה עברית
	הפסקת צהריים	11:45-12:30	הפסקת צהריים
	הפרעות אכילה סוגי טיפול	12:30-14:00	ד"ר רינת גונדרמן שם טוב דיאטנית אחראית, המרכז לטיפול בהפרעות אכילה הדורים, שלוותה, מנהלת אקדמית קורס CBT להפרעות אכילה, מכון מגיד ללימודי המשך, מיסודה של אוניברסיטה עברית
	הפסקה	14:00-14:15	הפסקה
	הפרעות אכילה תרגול	14:15-15:45	ד"ר רינת גונדרמן שם טוב דיאטנית אחראית, המרכז לטיפול בהפרעות אכילה הדורים, שלוותה, מנהלת אקדמית קורס CBT להפרעות אכילה, מכון מגיד ללימודי המשך, מיסודה של אוניברסיטה עברית

נושא	תכנים	שעות	מרצה
26.12.2023 מפגש שביעי שיטות טיפולים התנהגותיים-על קצה המזלג	טיפול באומנות- חוויה פרקטית	8:30-10:00	ליאת הדר דיאטנית, מטפלת באומנות מרכז הרפואי תל אביב ע"ש סוראסקי -איכילוב
	הפסקה	10:00-10:15	הפסקה
	דימוי גוף	10:15-11:45	שי וייס תזונאי קליני בגישת נון דיאט, בעל קליניקה פרטית לטיפול באכילה רגשית, התנהגויות אכילה וסוגיות סביב דימוי גוף
	הפסקת צהריים	11:45-12:30	הפסקת צהריים
	ראיון מוטיבציוני	12:30-14:00	פרופ' רונית אנדוולט מנהלת אגף התזונה, מרצה בכירה אונ' חיפה
	הפסקה	14:00-14:15	הפסקה
	תוצרי סיוור לימודי-הצגת סיכום והמלצות פרקטיות	14:15-15:30	פאינה צודיקוב מנהלת המחלקה לתזונה אוכלוסיות מיוחדות
02.01.2024 מפגש שמיני פסיכיאטריה משפטית, תהליך טיפול תזונתי - שיטת טיפול תזונתי מתקדמת	פסיכיאטריה משפטית	8:30-10:00	ד"ר מילה גלזמן פסיכיאטרית מחוזית של מחוז מרכז לשכת הבריאות
	הפסקה	10:00-10:15	הפסקה
	סיקור, הערכה תזונתית	10:15-11:45	פאינה צודיקוב מנהלת המחלקה לתזונה אוכלוסיות מיוחדות
	הפסקת צהריים	11:45-12:30	הפסקת צהריים
	אבחנות תזונתיות קביעת תכנית טיפול ומעקב תזונתי	12:30-14:00	פאינה צודיקוב מנהלת המחלקה לתזונה אוכלוסיות מיוחדות
	הפסקה	14:00-14:15	הפסקה
	תרגול -תיאורי מקרה מהקליניקה של משתתפים	14:15-15:45	פאינה צודיקוב מנהלת המחלקה לתזונה אוכלוסיות מיוחדות, שרון אשכנזי דיאטנית מערך בריאות הנפש, המרכז הרפואי ע"ש שיבא תל-השומר

נושא	תכנים	שעות	מרצה
09.01.2024 מפגש תשיעי קידום תזונה בריאה והתאמת תזונה למצבים מיוחדים	רצף אוטיסטי ובעיות תקשורת	8:30-10:00	ד"ר דוד בלס מנהל מחלקה לאוטיזם מרכז רפואי לבריאות נפש ע"ש יהודה אברבנאל
	הפסקה	10:00-10:15	הפסקה
	הנגשה תרבותית - מטבח ערבי	10:15-11:45	רנא מחאג'נה יוניס דיאטנית מרכזת תזונה באוכלוסיה ערבית אגף התזונה, משרד הבריאות
	הפסקת צהריים	11:45-12:30	הפסקת צהריים
	תזונה וקידום בריאות	12:30-14:00	מירי ולצמן מנהלת מחלקה לתזונה מרכז לבריאות הנפש שער מנשה
	הפסקה	14:00-14:15	הפסקה
	סדנה בנושא קידום בריאות	14:15-15:45	מירי ולצמן מנהלת מחלקה לתזונה מרכז לבריאות הנפש שער מנשה
16.01.2024 מפגש עשירי טיפול תזונתי בקהילה, תכניות קידום בריאות	טיפול תזונתי בקהילה	8:30-10:00	שרון אשכנזי דיאטנית באגף לרפואת הנפש, המרכז הרפואי ע"ש שיבא תל השומר
	הפסקה	10:00-10:15	הפסקה
	טיפול תזונתי באמצעות קבוצת בישול	10:15-11:45	שרון אשכנזי דיאטנית באגף לרפואת הנפש, המרכז הרפואי ע"ש שיבא תל השומר
	הפסקת צהריים	11:45-12:30	הפסקת צהריים
	תכנית גינות קהילתיות בבריאות הנפש	12:30-14:00	שירלי רחמיאל מרכזת נושא גינות קהילתיות אגף התזונה, משרד הבריאות
	הפסקה	14:00-14:15	הפסקה
	תוצרי סיור לימודי-הצגת סיכום והמלצות פרקטיות	14:15-15:45	פאינה צודיקוב מנהלת המחלקה לתזונה אוכלוסיות מיוחדות

נושא	תכנים	שעות	מרצה
23.01.2024 מפגש אחת עשר ניהול מטבח במוסד לבריאות הנפש, בריאות הנפש של הילד	ניהול מטבח והיבטים תברואתיים	8:30-10:00	שמואל מלכה מנהל מטבח בית חולים ירושלמי לבריאות הנפש
	הפסקה	10:00-10:15	הפסקה
	פסיכיאטריה של ילדים	10:15-11:45	ד"ר יובל רווה מנהל מחלקת פסיכיאטריה של הילד ומתבגר, אגף לבריאות הנפש משרד הבריאות
	הפסקת צהריים	11:45-12:30	הפסקת צהריים
	ילדים עם צרכים מיוחדים - בעיות אכילה והאכלה	12:30-14:00	לילך פלג דיאטנית מכון להתפתחות הילד שירותי בריאות מכבי
	הפסקה	14:00-14:15	הפסקה
	הצגת עבודת גמר	14:15-15:45	משתתפים בקורס -בהנחת פאינה צודיקוב
30.01.2024 מפגש שניים עשר עבודה רב צוותי הצגת שותפים לדרך	בעיות בליעה ולעיסה בקרב מטופלי בריאות הנפש	8:30-10:00	חן דמרי, קלינאית תקשורת ראשית, גולדן קייר המושבה, נס ציונה
	הפסקה	10:00-10:15	הפסקה
	פיזיותרפיה ופעילות גופנית	10:15-11:45	ימית בסון שליימוביץ', פיזיותרפיסטית ומקדמת בריאות שירותי בריאות כללית
	הפסקת צהריים	11:45-12:30	הפסקת צהריים
	עבודה סוציאלית	12:30-14:00	לירון שדה, סגנית מנהלת שירות הסוציאלי במרכז לבריאות הנפש שער מנשה
	הפסקה	14:00-14:15	הפסקה
	הצגת עבודת גמר	14:15-15:45	משתתפים בקורס
06.02.2024 מפגש שלושה עשר מצבים מיוחדים, טיפול רב צוותים, סוגים שונים של טיפול תזונתי	דרישות תזונתיות בגיל השלישי בבריאות הנפש	8:30-10:00	דורית יצחקי מנהלת המחלקה לתזונה בגיל השלישי, משרד הבריאות
	הפסקה	10:00-10:15	הפסקה
	טיפול בריפוי בעיסוק	10:15-11:45	אילנה סילבן קוסוביץ אחראית ריפוי בעיסוק באגף לרפואת הנפש, המרכז הרפואי ע"ש שיבא תל השומר
	הפסקת צהריים	11:45-12:30	הפסקת צהריים
	סדנת טיפולים דיגיטליים, אשפוז מקוון	12:30-14:00	שרון אשכנזי דיאטנית באגף לרפואת הנפש, המרכז הרפואי ע"ש שיבא תל השומר
	הפסקה	14:00-14:15	הפסקה
	הצגת עבודות גמר, דיון על תפקיד הדיאטנית בבריאות הנפש	14:15-15:45	משתתפים בקורס, מירי ולצמן, שרון אשכנזי, פאינה צודיקוב