



סילבוס הקורס:

ליבת העשייה והמצוינות התזונתית באשפוז כרוני-גריאטרי

אגף התזונה, משרד הבריאות | עמותת עתיד

מרכזת אקדמית ומנהלת הקורס:

ד"ר דורית יצחקי, מנהלת מחלקת תזונה לגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות

תמצית: הקורס מיועד לדיאטנים/ות בראשית דרכם/ בתחום הגריאטריה ולדיאטנים/ות ותיקים/ות המעוניינים/ות לרענן ולהעמיק את היכרותם/ עם תחום האשפוז הכרוני-גריאטרי. הקורס מקנה ידע עדכני וכלים מקצועיים חיוניים לעבודת הדיאטנית במסגרות האשפוז הכרוני, בדגש על מחלקות סיעודיות ותשושי נפש. **הקורס מוכר לצורך דרישות הבקרה של משרד הבריאות** ומהווה הכשרה מומלצת לקורסי המשך מתקדמים בתחום הגריאטריה.

ועדת היגוי:

אגף גריאטריה משרד הבריאות – **סיגלית לבונסקי ודינה ירושלמי**, ריכוז ארצי, תחום בקרה ופיתוח בתזונה מר"ג דורות – **יוליה רדינסקי**, מנהלת המחלקה לתזונה מרכז רפואי לשיקום וגריאטריה, דורות נתניה.

מובילה קלינית תחום בריאות הפה: **רות לוי**, מחוז אשקלון, משה"ב

התייעצות מקצועית – **יעל כץ**, ביה"ס למדעי התזונה האונ' העברית בירושלים, לשעבר מנהלת המחלקה לתזונה במר"ג דורות ליווי אקדמי – **ד"ר שלי רחמן-אלבוים**, ביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים, והפקולטה לרפואה אוניברסיטת תל אביב

אוכלוסיית יעד: דיאטנים/ות מסגרות האשפוז- כרוני הגריאטריים .

מטרות הקורס

מטרת על: מימוש הזכות לטיפול תזונתי מותאם אישית במסגרות האשפוז הגריאטרי.

מטרות ההכשרה:

1. רכישת ידע עדכני בתחום התזונה בגריאטריה
2. רכישת כלים ומיומנויות לעבודה במסגרת אשפוז גריאטרי כרוני
3. יכולת לבצע הערכה תזונתית ייעודית וטיפול תזונתי מותאם לקשיש במסגרת גריאטרית
4. היכרות עם דרישות משרד הבריאות בתחום התזונה והמזון במסגרות אשפוז גריאטריים

שיטות הלימוד: הרצאות, סדנאות ולמידת עמיתים מונחית.

תיאורי המקרה שילמדו בקורס יועברו לפי טרמינולוגיית תהליך הטיפול התזונתי (NCPT).

הקורס כולל 8 מפגשים ויתקיים באופן היברידי: 5 מפגשים במתכונת מקוונת ב-Zoom, 2 מפגשים פרונטליים ומפגש אחד במתכונת של למידת עמיתים מונחית.

מועד פתיחת הקורס: 04/11/2026

ימי לימודים: ימי רביעי, בין השעות 9:00-14:00.

מועדי המפגשים: 4/11, 11/11 (מפגש פרונטלי), 18/11, 25/11, 29/11-13/12 (למידת עמיתים - בתיאום בתוך טווח התאריכים) 16/12, 23/12, 30/12 (מפגש פרונטלי)

המפגשים הפרונטליים יתקיימו במר"ג "דורות" – מרכז גריאטרי מוביל בתחום – רח' הנביאים 22, נתניה.

*** ייתכנו שינויים בתוכן או בשעות המפגשים - יש לעקוב אחר הרשום בתוכנית הקורס.**

דרישות הקורס:

- השתתפות חובה בכל המפגשים המקוונים עם מצלמות פתוחות.
- השתתפות מלאה במפגשים הפרונטליים במר"ג דורות נתניה.
- השתתפות מלאה בלמידת עמיתים (בזוגות) והעברת דוח למידה
- הגשת מטלת סיום קורס

תעודת סיום

משתתפים שיעמדו בכל דרישות הקורס יהיו זכאים לתעודת סיום מטעם אגף התזונה, משרד הבריאות ועמותת עתיד.

סילבוס קורס גריאטריה מוסדי – נובמבר-דצמבר 2026

תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 1 4/11/26 יום רביעי פתיחת הקורס, מבוא- ידע בסיסי בגריאטריה	09:00-09:45	פתיחת הקורס וברכות	ד"ר מורן בלייכפלד מגנאזי מנהלת אגף התזונה, משרד הבריאות עמית גנור מנכ"לית עמותת עתיד
	09:45-10:20	מערך הטיפול הגריאטרי	ד"ר דורית יצחקי מרכזת אקדמית ומנהלת הקורס, מנהלת מחלקת התזונה לגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות
	10:20-10:30	הפסקה	יוחנן סמואל מרכז בכיר נהלים וכלי בקרה (גריאטריה) אגף גריאטריה, משרד הבריאות
	10:30-12:00	הערכה גריאטרית כוללת (CGA) Comprehensive Geriatric Assessment	ד"ר אפרת גיל ראש אגף גריאטריה, משרד הבריאות
	12:00-12:15	הפסקה	
	12:15-13:45	תהליך עבודת הדיאטן Nutrition Care Process (NCP) ומיקוד הליך קביעת האבחנה התזונתית – סדנא בחלוקה לקבוצות	ד"ר שלי רחמן-אלבום ביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים והפקולטה לרפואה אוניברסיטת ת"א עבודה בקבוצות – צוות הקורס
	13:45-14:00	סיכום היום תובנה לדרך...	ד"ר דורית יצחקי
			מרצה
			נושא
			שעה
מפגש 2 11/11/26 יום רביעי מפגש פרונטלי במר"ג דורות התכנסות החל מ- 8:00. סיום המפגש ב- 14:15 כלים להערכה תזונתית ואבחון פיזיקלי	8:00-9:00	התכנסות והיכרות קפה וכיבוד	
	09:00-10:30	עקרונות והדגמת אבחון פיזיקלי ממוקד תזונה כולל (תרגול (סדנא)	רות לוי מובילה קלינית תחום בריאות הפה, ודיאטנית בקה גריאטריה מחוז אשקלון, משה"ב.
	10:30-11:00	הפסקה וכיבוד	
	11:00-12:30	הערכת בריאות הפה, ראש וצוואר כולל סיקור לסיכון לדיספגיה (מכוונים), כולל תרגול (סדנא)	רות לוי
	12:30-14:00	הערכת מסת שריר כחלק מקביעת תת תזונה לפי GLIM – מהתיאוריה למעשה (כולל תרגול)	יעל כץ ביה"ס למדעי התזונה האוני' העברית בירושלים, לשעבר מנהלת המחלקה לתזונה במר"ג דורות
	14:00-14:15	דיון וסיכום תובנה לדרך...	ד"ר דורית יצחקי

תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 3 18/11/26 יום רביעי תת תזונה (GLIM) וטרמינולוגית תהליך הטיפול התזונתי	9:00-9:45	ענקי הגריאטריה בהיבט התזונתי	ד"ר דורית יצחקי מנהלת מחלקת התזונה לגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות
	9:45-10:45	כלי הערכה תזונתית וקביעת אבחנה לתת-תזונה על פי Global Initiative on Malnutrition – GLIM Leadership	חגית לב דיאטנית בקרה בגריאטריה מחוז דרום משה"ב, ביה"ס למדעי התזונה, מכללת אשקלון
	10:45-11:00	הפסקה	
	11:00-12:00	תרגול בקבוצות- תת תזונה (GLIM)	חגית לב + צוות הקורס
	12:00-12:30	טרמינולוגית תהליך הטיפול התזונתי (NCpt)- תרגול בקבוצות חלק ראשון	סיגלית לבונסקי מרכזת ארצית, תחום בקרה ופיתוח בתזונה, אגף גריאטריה, משרד הבריאות
	12:30-12:45	הפסקה	
	12:45-13:45	טרמינולוגית תהליך הטיפול התזונתי (NCpt)- תרגול בקבוצות חלק שני	דינה ירושלמי מרכזת ארצית, תחום בקרה ופיתוח בתזונה, אגף גריאטריה, משרד הבריאות
	13:45-14:00	תובנה לדרך...	ד"ר דורית יצחקי
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 4 25/11/26 יום רביעי דגשים בטיפול התזונתי במצבים מורכבים	9:00-10:30	דגשים בטיפול התזונתי: סוכרת ואי ספיקת לב וכלי דם	מוניקה קרן מנהלת המחלקה לתזונה, מר"ג שמואל הרופא
	10:30-11:00	הגישה לטיפול תזונתי בבשל כלייתי למטופלים במסגרת סיעודית	דורית אלהרר דיאטנית בקרה בגריאטריה מחוז ירושלים משרד הבריאות, ודיאטנית ביחידת המודיאליזה.
	11:00-11:15	הפסקה	
	11:15-11:50	תרגול בקבוצות דרך תיאורי מקרה	מוניקה קרן, דורית אלהרר + צוות הקורס
	11:50-13:00	דגשים בטיפול התזונתי בפצעי לחץ	יעל כץ ביה"ס למדעי התזונה האוני' העברית בירושלים, לשעבר מנהלת המחלקה לתזונה במר"ג דורות
	13:00-13:10	הפסקה	
	13:10-13:30	פצעי לחץ- המשך	יעל כץ
	13:30-14:00	- הצגת תהליך למידת עמיתים (+טופס מלווה) - הצגת מטלת סיכום הקורס - תובנה לדרך...	ד"ר דורית יצחקי מרכזת אקדמית ומנהלת הקורס, מנהלת מחלקת התזונה לגיל השלישי, משה"ב
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 5 29/11-13/12 2026 מפגשי למידת עמיתים - בזוגות הגשת דוח עד 13/12/26		למידת עמיתים- מערך ההזנה חלוקה לזוגות ותיאום יום ביקור הדדי במסגרת גריאטרית שתכלול: - תצפית במטבח המבשל ו/או מטבח קצה/ מטבח מחלקתי - תצפית ב-2 ארוחות עיקריות: בוקר, צהריים, ערב (ארוחה אחת בכל מסגרת) וארוחת ביניים. - כתיבת דוח תצפית – לפי שאלות מנחות	עצמאי בסיוע עמותת עתיד ליווי טלפוני לפי צורך (צוות הקורס)

תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 6 16/12/26 יום רביעי מערך ההזנה המוסדי	9:00-10:00	המשתתפים יציגו את תובנות הלמידה ממפגש "למידת עמיתים"	בהנחיית: רינת משה , דיאטנית בקרה גריאטרית, מחוז צפון ו דינה ירושלמי , מרכזת ארצית, תחום בקרה ופיתוח בתזונה, אגף גריאטרית, משרד הבריאות
	10:00-10:30	דרכים לשיפור צריכת מזון ונוזלים עבור מאושפזים בטיפול ממושך.	ד"ר דורית יצחקי מנהלת מחלקת התזונה לגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות
	10:30-10:45	הפסקה	
	10:45-12:15	טרמינולוגיה מרקמי המזון והנוזלים והטמעתם + המחשה ע"י קטעי וידאו	דינה ירושלמי מרכזת ארצית, תחום בקרה ופיתוח בתזונה, אגף גריאטרית, משרד הבריאות
	12:15-12:30	הפסקה	
	12:30-13:15	תפקיד הדיאטנית בפיקוח על המטבח מבשל, כולל דגשים בתברואת מזון ליישום מערך ההזנה (כולל מרקמי מזון)	יוליה רדינסקי סגנית מנהלת המחלקה לתזונה ומפקחת מזון, מר"ג דורות
	13:15-14:00	תפקיד הדיאטנית מול ספק מזון חיצוני: מודל עבודה ופיקוח.	יוליה גינצבורג אזולאי דיאטנית ראשית בית בלב ראשל"צ
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 7 23/12/26 יום רביעי פליאציה, דמנציה, משק הנוזלים והזנה אנטרלית	09:00-10:15	טיפול פליאטיבי: עקרונות, מטרות וגישה תזונתית	ד"ר דורית יצחקי מנהלת מחלקת תזונה לגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות
	10:15-10:45	דמנציה מתקדמת והטיפול התזונתי במאושפזים במערך הכרונ	דינה ירושלמי , מרכזת ארצית, תחום בקרה ופיתוח בתזונה, אגף גריאטרית, משה"ב
	10:45-11:00	הפסקה	
	11:00-12:00	המשך דמנציה	דינה ירושלמי
	12:00-12:45	ניהול הטיפול התזונתי בבעיות מערכת העיכול בדגש על עצירות ומשק הנוזלים ומניעת דהידרציה	יעל כץ , ביה"ס למדעי התזונה האונ' העברית בירושלים, לשעבר מנהלת המחלקה לתזונה במר"ג דורות
	12:45-13:00	הפסקה	
	13:00-14:00	תזונה אנטרלית (EN) באמצעות צינור הזנה (הזנה חוזרנית)	יעל כץ
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 8 30/12/26 יום רביעי מפגש פרונטלי במר"ג דורות שעות המפגש: 8:30-14:30* יישום והטמעת נהלי האגף לגריאטרית בתחום המזון והתזונה.	8:30-9:00	התכנסות וכיבוד	
	9:00-9:30	לאן פנינו? התפתחויות במדיניות התזונה ונהלים במסגרות גריאטריות 2026	ד"ר דורית יצחקי מנהלת מחלקת התזונה לגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות
	9:30-10:30	אתגרים ודילמות בטיפול תזונתי – סדנא בחלוקה לקבוצות	מנחות קבוצה: סיגלית לבונסקי , דינה ירושלמי, יוליה רדינסקי
	11:00-10:30	הפסקה וכיבוד	
	11:00-11:30	נהלי רוחב במיקוד תזונתי במערך האשפוז הגריאטרי	סיגלית לבונסקי מרכזת ארצית, תחום בקרה ופיתוח בתזונה, אגף גריאטרית, משרד הבריאות
	11:30-12:30	יישום נהלים (אורך) בתזונה	דינה ירושלמי מרכזת ארצית, תחום בקרה ופיתוח בתזונה, אגף גריאטרית, משרד הבריאות
	12:30-12:45	הפסקה	
	12:45-13:45	סדנת התנהלות: לוחות מזון ובניית תפריט שבועי מותאם מסגרת, מזון שאינו שגרתית והתאמה אישית	צוות הקורס
	13:45-14:30	סיכום הקורס ומשוב	ד"ר דורית יצחקי