

אג' קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה



קורס עקרונות תהליך הטיפול התזונתי במסגרות האשפוז הכרוני-גריאטרי

הקורס הינו מטעם עמותת עתיד ואגף התזונה במשרד הבריאות בשיתוף מר"ג דורות

מרכזת אקדמית ומנהלת הקורס:

ד"ר דורית יצחקי, מנהלת מחלקת תזונה לגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות

תמצית: הקורס נועד לתת מענה לדיאטניות בתחילת דרכן בתחום הגריאטריה או דיאטניות ותיקות שמעוניינות להתעדכן לאחר שנות עבודה רבות. זהו קורס המקנה ידע וכלים בסיסיים עדכניים לעבודת הדיאטנית במחלקות אשפוז כרוני בדגש על מחלקות סיעודיות ותשושי נפש. **קורס זה יחשב לצורך דרישות הבקרה של משרד הבריאות.** קורס זה מהווה פלטפורמה כהכשרה מקדימה מומלצת לקורסי המשך מתקדמים בגריאטריה.

ועדת היגוי:

אגף גריאטריה משרד הבריאות – סיגלית לבונסקי ודינה ירושלמי, ריכוז ארצי, תחום בקרה ופיתוח בתזונה

מר"ג דורות – יוליה רדינסקי, מנהלת המחלקה לתזונה

התייעצות מקצועית – יעל כץ, ביה"ס למדעי התזונה האונ' העברית בירושלים, לשעבר מנהלת המחלקה לתזונה במר"ג דורות
ליווי אקדמי – ד"ר שלי רחמן-אלבוים, ביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים, והפקולטה לרפואה אוניברסיטת תל אביב

אוכלוסיית יעד: דיאטנים/ות מסגרות האשפוז-כרוני הגריאטריים.

מטרות הקורס

מטרת על: מימוש הזכות לטיפול תזונתי מותאם אישית במסגרות האשפוז הגריאטרי.

מטרות ההכשרה:

1. רכישת ידע בסיסי בתחום התזונה בגריאטריה
2. רכישת כלים ומיומנויות לעבודה במוסד גריאטרי
3. יכולת לבצע הערכה תזונתית ייעודית וטיפול תזונתי מותאם לקשיש במוסד גריאטרי
4. היכרות עם דרישות משרד הבריאות בתחום התזונה והמזון במוסדות גריאטריים

שיטות הלימוד: הרצאות, סדנאות ולמידת עמיתים מונחית.

תיאורי המקרה שילמדו בקורס יועברו לפי טרמינולוגיית תהליך הטיפול התזונתי (NCPT).

הקורס כולל 7 מפגשים ויתקיים באופן היברידי – 4 מפגשים במתכונת מקוונת, ב-Zoom, 2 מפגשים פרונטליים ומפגש אחד במתכונת של למידת עמיתים מונחית.

המפגשים הפרונטליים יתקיימו במר"ג "דורות" – מרכז גריאטרי מוביל בתחום – רח' הנביאים 22, נתניה.

מועד פתיחת הקורס: 13/05/2025

ימי לימודים: ימי שלישי, בין השעות 09:00-14:00. * פרט למפגש הראשון שיתקיים ביום רביעי (14/5)

מועדי המפגשים: 14/5, 20/5 (מפגש פרונטלי), 27/5, 3/6 (למידת עמיתים) 17/6, 24/62, 1/7 (מפגש פרונטלי)

* ייתכנו שינויים בתוכן או בשעות המפגשים – יש לעקוב אחר הרשום בתוכנית הקורס.

דרישות הקורס:

- השתתפות חובה בכל המפגשים עם מצלמות פתוחות במפגשים מרחוק
- השתתפות מלאה בלמידת עמיתים (בזוגות) והעברת דוח למידה
- מטלת סיום קורס

סילבוס קורס גריאטריה מוסדי – 2024

תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 1 14/5/25 *יום רביעי פתיחת הקורס, מבוא- ידע בסיסי בגריאטריה	09:00-09:30	פתיחת הקורס וברכות הצגת הקורס	ד"ר מורן בלייכפלד מגנאזי מנהלת אגף התזונה, משרד הבריאות עמית גנור מנכ"לית עמותת עתיד ד"ר דורית יצחקי מנהלת מחלקת התזונה לגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות
	09:30-10:00	מערך הטיפול הגריאטרי	יוחנן סמואל מרכז בכיר נהלים וכלי בקרה (גריאטריה) אגף גריאטריה, משרד הבריאות
	10:00-11:30	הערכה גריאטרית כוללת Comprehensive Geriatric Assessment (CGA)	ד"ר אפרת גיל ראש אגף גריאטריה, משרד הבריאות
	11:30-12:00	הפסקה	
	12:00-12:30	ענקי הגריאטריה בהיבט התזונתי	ד"ר דורית יצחקי מנהלת מחלקת התזונה לגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות
	12:30-14:00	תהליך עבודת הדיאטן Nutrition Care Process (NCP) ומיקוד הליך קביעת האבחנה התזונתית – סדנא בחלוקה לקבוצות	ד"ר שלי רחמן-אלבונים ביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים והפקולטה לרפואה אוניברסיטת ת"א
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 2 20/5/25 יום שלישי מפגש פרונטלי במר"ג דורות המפגש יתחיל ב- 8:30 כלים להערכה תזונתית ואבחון פיזיקלי	8:30-9:00	התכנסות והיכרות	
	09:00-10:30	עקרונות והדגמת אבחון פיזיקלי ממוקד תזונה עם דגש על הערכת בריאות הפה, ראש וצוואר כולל סיקור לסיכון לדיספגיה	ד"ר שלי רחמן-אלבונים ביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים והפקולטה לרפואה אוניברסיטת ת"א
	10:30-11:00	הפסקה	
	11:00-12:30	המשך עקרונות ותרגול (סדנא)	
	12:30-13:30	סדנת התנסות בפתרון תיאור מקרה (בהתאמה לעקרונות NCP)	
	13:30-14:00	דיון וסיכום	ד"ר דורית יצחקי מנהלת מחלקת התזונה לגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות

תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 3 27/5/25 יום שלישי תת תזונה (GLIM), דגשים בטיפול התזונתי במצבים מורכבים	09:00-10:30	כלי הערכה תזונתית וקביעת תת-תזונה בהתאמה לעקרונות מאמר הדעה GLIM – Global Leadership Initiative on Malnutrition	ד"ר שלי רחמן-אלבום ביה"ס למדעי התזונה, האוניברסיטה העברית בירושלים והפקולטה לרפואה אוניברסיטת ת"א
	10:30-11:00	הערכת מסת שריר כחלק מקביעת תת תזונה לפי GLIM	יעל כץ ביה"ס למדעי התזונה האונ' העברית בירושלים, לשעבר מנהלת המחלקה לתזונה במר"ג דורות
	11:00-11:30	הפסקה	
	11:30-12:45	דגשים בטיפול התזונתי: סוכרת, אי ספיקת לב וכלי דם, כשל כלייתי	מוניקה קרן מנהלת המחלקה לתזונה, מר"ג שמואל הרופא
	12:45-13:45	דגשים בטיפול התזונתי בפצעי לחץ	יעל כץ ביה"ס למדעי התזונה האונ' העברית בירושלים, לשעבר מנהלת המחלקה לתזונה במר"ג דורות
	13:45-14:00	הצגת תהליך למידת עמיתים הצגת מטלת סיכום הקורס העברת שאלות בנושא נהלי תזונה	ד"ר דורית יצחקי מנהלת מחלקת התזונה לגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 4 28/5-8/6 2025 מפגש למידת עמיתים - בזוגות הגשת דוח עד 9/11/25		למידת עמיתים- מערך ההזנה חלוקה לזוגות ותיאום יום ביקור הדדי במסגרת גריאטרית שתכלול: • תצפית במטבח המבשל ו/או מטבח קצה/ מטבח מחלקתי • תצפית ב-2 ארוחות עיקריות: בוקר, צהריים, ערב (ארוחה אחת בכל מסגרת) וארוחת ביניים. • כתיבת דוח תצפית – לפי שאלות מנחות	עצמאי ליווי טלפוני לפי צורך (צוות הקורס)
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 5 17/6/25 יום שלישי מערך ההזנה ומרקמי מזון	9:00-10:00	המשתתפים יציגו את ממצאים ותובנות ולמידה ממפגש "למידת עמיתים"	בהנחיית סגלית לבונסקי / דינה ירושלמי
	10:00-10:30	דרכים לשיפור צריכת מזון ונוזלים עבור מאושפזים בטיפול ממושך.	ד"ר דורית יצחקי מנהלת מחלקת התזונה לגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות
	10:30-11:00	הפסקה	
	11:00-12:30	טרמינולוגיה מרקמי המזון והנוזלים והטמעתם + המחשה ע"י קטעי וידאו	דינה ירושלמי מרכזת ארצית, תחום בקרה ופיתוח בתזונה, אגף גריאטריה, משרד הבריאות
	12:30-13:15	תפקיד הדיאטנית בפיקוח על המטבח מבשל, כולל דגשים בתברואת מזון – ליישום מערך ההזנה (כולל מרקמי מזון)	יוליה רדינסקי סגנית מנהלת המחלקה לתזונה ומפקחת מזון, מר"ג דורות
	13:15-14:00	תפקיד הדיאטנית מול ספק מזון חיצוני – מודל עבודה ופיקוח.	יוליה גינצבורג אזולאי דיאטנית ראשית בית בלב ראשל"צ

תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 6 24/6/25 יום שלישי פליאציה, דמנציה, משק הנוזלים והזנה אנטרלית	09:00-10:15	פליאציה והטיפול התזונתי	ד"ר דורית יצחקי מנהלת מחלקת תזונה לגיל השלישי, אגף התזונה, משרד הבריאות
	10:15-11:30	דמנציה מתקדמת והטיפול התזונתי במאושפזים במערך הכרוני	דינה ירושלמי מרכזת ארצית, תחום בקרה ופיתוח בתזונה, אגף גריאטריה, משרד הבריאות
	11:30-12:00	הפסקה	
	12:00-12:45	ניהול הטיפול התזונתי בבעיות מערכת העיכול בדגש על עצירות ומשק הנוזלים	יעל כץ ביה"ס למדעי התזונה האונ' העברית בירושלים, לשעבר מנהלת המחלקה לתזונה במר"ג דורות
	12:45-14:00	הזנה אנטרלית	

תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 7 1/7/25 מפגש פרונטלי במר"ג דורות שעות המפגש: 8:30-14:30* יום שלישי הרצאות וסדנאות ליישום והטמעת נהלי האגף לגריאטריה בתחום המזון והתזונה.	8:30-9:00	התכנסות וכיבוד	
	9:00-10:00	אתגרים ודילמות בטיפול תזונתי – סדנא בחלוקה לקבוצות	מנחות קבוצה: סיגלית, דינה, נציגת מר"ג ממשלתי
	10:00-11:00	נהלי רוחב במיקוד תזונתי במערך האשפוז הגריאטרי	סיגלית לבונסקי מרכזת ארצית, תחום בקרה ופיתוח בתזונה, אגף גריאטריה, משרד הבריאות
	11:00-11:30	הפסקה וכיבוד	
	11:30-12:30	יישום נהלים (אורך) בתזונה	דינה ירושלמי מרכזת ארצית, תחום בקרה ופיתוח בתזונה, אגף גריאטריה, משרד הבריאות
	12:30-13:30	סדנת התנהלות - סל המזון המוסדי ובניית תפריט מוסדי, מזון שאינו שגרתי והתאמה אישית	צוות הקורס
	13:30-14:30	סיכום הקורס ומשוב	