

אגוז

קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה

כלים לטיפול בהשמנת ילדים ומתבגרים

קורס במודולות – מאי 2024

רכזות הקורס: יעל חן רביע וענת תבור

הקורס מחולק ל-2 מודולות:

1. כלים לטיפול בהשמנת ילדים – מהתאוריה לפרקטיקה
2. גישות ופרקטיקה בטיפול בהשמנת מתבגרים – 3 מפגשי תאוריות והדרכה על התנסות מעשית בטיפול

- ✓ ניתן להירשם למודולה הראשונה או לכל הקורס.
- ✓ ההרשמה למודולה השנייה (טיפול בהשמנת מתבגרים) מותנית בהשתתפות במודולת השמנת ילדים במחזור הנוכחי או ממחזורי הקורס הקודמים.
- ✓ הקורס מתקיים במתכונת מקוונת ב-zoom.
- ✓ מפגשי הקורס יתקיימו בימי שישי בין השעות 8:30-13:30.
- ✓ הקלטות הקורס יהיו זמינות לצפייה למשך כל הקורס ועד 3 חודשים מסיומו. ייתכן ולא כל המפגשים יוקלטו.
- ✓ על מנת להפיק את התועלת מאופי הקורס החווייתי, מומלץ להשתתף בלייב ולא להסתמך על הקלטות בלבד.
- ✓ ייתכנו שינויים בל"ז.

צוות היגוי, ריכוז הקורס והנחייתו: יעל חן-רביע וענת תבור

- **יעל חן רביע** - דיאטנית ילדים, נוער ומשפחות, בעלת תואר שני בתזונה, מנחת קבוצות ומאמנת מוסמכת. רכזת תחום תזונת ילדים בשירותי בריאות כללית (מחוזות דן פ"ת, שרון-שומרון), מטפלת בקליניקה פרטית לטיפול בהשמנה ובאכילה בדרנית, מפתחת "מילון התיאבון" - ערכה משפחתית להקניית הרגלי אכילה תוך חיבור לתחושות רעב ושובע.
- **ענת תבור** - דיאטנית ילדים בקופ"ח מכבי ומטפלת בקליניקה פרטית לתזונת ילדים, מנחת סופרוויז'ן, מרצה ומנחת סדנאות, כותבת תוכניות חינוך תזונתי לגני ילדים ועובדת עם הורים וילדים בפעילויות תזונה חווייתיות. כתבה שני ספרי ילדים בנושא תזונה. שפית של אוכל בריא ויעצת קולינרית. ריכזה את פורום תזונת הילדים של העמותה במשך 5 שנים.

מודולה ראשונה:

כלים לטיפול בהשמנת ילדים – מהתאוריה לפרקטיקה

✓ היקף המודולה: 48 שעות אקדמאיות.

✓ 8 מפגשים בתאריכים: 3/5, 10/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6, 21/6.

המודולה משלבת בין ידע תיאורטי עדכני אודות הטיפול בהשמנת ילדים לבין ידע פרקטי מהעבודה בקליניקה עם הורים וילדים. עוסק בטיפול בילדים מינקות ועד תחילת גיל ההתבגרות. נציג מגוון גישות מבוססות מחקר מעולמות טיפוליים שונים ונתרגל כלים מעשיים מכל גישה, על מנת לשלבם במהלך הטיפול הדיאטני. המודולה מורכבת מהרצאות וסדנאות ולכן מספר המשתתפים מוגבל על מנת לאפשר השתתפות פעילה בתרגול ובסדנאות החווייתיות. ההרצאות מלוות בהדגמה וניתוח של תיאורי מקרה. את המודולה מנחות דיאטניות ומטפלים מובילים ובכירים מתחומי הפסיכולוגיה וההתנהגות.

קהל היעד:

דיאטנים ודיאטניות בוגרי תואר ראשון בתזונה המעוניינים להרחיב את הידע ואת ארכז הכלים שלהם בטיפול הדיאטני בהשמנת ילדים. מומלץ לבעלי ניסיון בתחום הטיפול בהשמנת ילדים.

דרישה לקבלת תעודה: 80 אחוז נוכחות במפגשים

מספר משתתפים: המודולה מוגבלת עד 28 משתתפים וכוללת סדנאות מעשיות עם השתתפות פעילה.

רשימת מרצים אורחים:

- **ורד יפה-חאיק** - דיאטנית ופסיכודרמטיסטית. מטפלת בהשמנת ילדים בגישת "מסתכלים לילדים בעיניים במקום על הבטן".
- **אירית חליפה-קורצמן** - דיאטנית ילדים ונוער בכללית, בעלת תואר שני בתזונה, מרכזת הטיפול התזונתי במנותחים בריאטריים ודיאטנית במרפאה להפרעות אכילה בבית חולים שניידר.
- **יעל בריסקר** - מומחית לתקשורת מקרבת (Nonviolent Communication) מזה שני עשורים. נמצאת בתהליך ההסמכה של המרכז הבינלאומי לתקשורת לא אלימה (cnvc). מטפלת ביחידים וזוגות ומנחה צוותים חינוכיים.
- **דולי חותם** - פסיכולוגית, מאמנת ויועצת ארגונית. בוגרת תואר ראשון בפסיכולוגיה באוניברסיטת בר אילן ותואר שני בהצטיינות בפסיכולוגיה ארגונית, אוניברסיטת בן גוריון בנגב, בוגרת לימודי טיפול משפחתי וזוגי באוניברסיטת תל אביב ומנהלת של התוכנית לאימון בגישה פסיכולוגית, ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת תל אביב.
- **דוד לב** - מנחה בכיר ב"גישה המוטיבציונית". מורה למיינדפולנס ומטפל בתנועה (M.A) מטעם "מכון מודע" לחקר המוח והמודעות במרכז הבינתחומי. עוסק בהכשרת צוותים רפואיים ומטפלים.
- **אשרת גולדברג** - דיאטנית נוער והפרעות אכילה במכבי שרותי בריאות.
- **גלי קיבלר** - דיאטנית המתמקדת בטיפול בהשמנת ילדים בראייה רב מערכתית. מאמנת אישית ומסטר NLP. מורה לאימפרוביזציה בתנועה. מנהלת את המרכזים הרב מקצועיים לטיפול בהשמנת ילדים - "מכבי אקטיבי". מנחת סימולציות תקשורת לעובדים ומנהלים במרכז ההדרכה של מכבי. מנחת ספרוויז'ן לדיאטנים מנחי קבוצות ומטפלים פרטנית.

מפגש 1: 3/5/24

היכרות ומבוא, מגמות וגישות בטיפול בהשמנת ילדים, קווים מנחים ויעדים בטיפול, סדנת מיפוי חוזקות ושאלית שאלות

| שעה | מרצה | נושאים |
|-------------|-----------------------|--|
| 08:30-10:00 | יעל חן רביע, ענת תבור | פתיחה, הכרות, תאום ציפיות. מגמות וגישות בטיפול בהשמנת ילדים - מהתאוריה לפרקטיקה. |
| 10:10-11:40 | | סקירת ספרות עדכנית - קווים מנחים להערכה וטיפול, גישות לטיפול, יעדים, מטרות והמלצות תרגול אינטייק |
| 12:00-13:30 | | סדנה - מיפוי חוזקות ושאלית שאלות לפי הגישה האימונית |

מפגש 2: 10/5/24

הכנת התשתית לתהליך ולטיפול בגישה המשפחתית, אינטייק מלא, הברית הטיפולית, סדנת תיאורי מקרה

| שעה | מרצה | נושאים |
|-------------|-----------------------|---|
| 08:30-10:00 | ורד יפה חיאק | "הכנת הקרקע" המשפחתית לטיפול: העברת האחריות להורים, שיחה משפחתית, מסגרות החינוכיות - צהרון/ גננת, ומעגל חברתי |
| 10:10-11:40 | ענת תבור, יעל חן רביע | אינטייק מסודר, סגנונות הורות והשפעותיהם על הצלחת הטיפול, הברית הטיפולית סדנה - תיאורי מקרה - איסוף נתונים ויעדים בטיפול |
| 12:00-13:30 | | המשך: תיאורי מקרה - תרגול והצגת דוגמאות לטיפול לאורך זמן |

מפגש 3: 17/5/24

מטרות ויעדים קליניים בהתייחס למניעת הפרעות אכילה, אוטונומיה ומסוגלות, כלים חווייתיים ללימוד תחושות רעב ושובע

| שעה | מרצה | נושאים |
|-------------|----------------------|--|
| 08:30-10:00 | אירית חליפה | הקשר בין דיאטות לירידה במשקל בילדים והתפתחות של הפרעות אכילה |
| 10:10-11:40 | יעל חן-רביע ענת תבור | אוטונומיה ומסוגלות, התמדה בטיפול בהשמנת ילדים סדנה - תיאורי מקרה |
| 12:00-13:30 | | סדנה - יעל -רעב ושובע - כלים חווייתיים בטיפול בהשמנת ילדים |

מפגש 4: 24/5/24

סמכות הורית וגבולות, משולש הורה-מטפל-ילד, קשרים דיאדיים אם-ילד

| שעה | מרצה | נושאים |
|-------------|-----------|---|
| 08:30-10:00 | דולי חותם | תהליך היקשרות-היפרדות, קשר דיאדי הורה-ילד |
| 10:10-11:40 | | סדנה - משולש הורה ילד מטפל - חינוך, צרכים, גבולות וניהול משא ומתן לשיתוף פעולה. |

| שעה | מרצה | נושאים |
|-------------|------|--|
| 12:00-13:30 | | סמכות הורית וגבולות בטיפול התזונתי בילד עם עודף משקל - כלים מעשיים |

מפגש 5: 31/5/24

גישת התקשורת המקרבת, סוגיית ויסות כמויות האוכל, נגיעה בנושא הפרעות קשב, סדנת תיאור מקרה

| שעה | מרצה | נושאים |
|-------------|-------------------------|---|
| 08:30-10:00 | יעל בריסקר | סדנת תקשורת מקרבת |
| 10:10-11:40 | | המשך גישת תקשורת מקרבת ותרגול |
| 12:00-13:30 | ענת תבור יעל חן-רביע | הגבלה/ ויסות של כמויות האוכל - גישות, עמדות ופרקטיקה. טיפול בהשמנת ילדים עם קשיים בוויסות תחושתני והיפראקטיביות. סדנה - תיאור מקרה טיפול בהשמנה משולבת בהפרעת קשב |

מפגש 6: 7/6/24

סדנת היכרות עם גישת ה-ACT לטיפול בבעיות אכילה

| שעה | מרצה | נושאים |
|-------------|---------------|--|
| 08:30-10:00 | אושרת גולדברג | טיפול ב-ACT, CBT - עבודה עם ילדים ונוער והדרכת הורים |
| 10:10-11:40 | | המשך טיפול ב-ACT, CBT - עבודה עם ילדים ונוער והדרכת הורים |
| 12:00-13:30 | | תרגול טיפול ב-ACT, CBT - עבודה עם ילדים ונוער והדרכת הורים |

מפגש 7: 14/6/24

סדנה - גישת הריאיון המוטיבציוני

| שעה | מרצה | נושאים |
|-------------|--------|--|
| 08:30-10:00 | דוד לב | סדנה - ריאיון מוטיבציוני - בניית מוטיבציה והתמודדות עם התנגדות ועם תסכול בטיפול הדיאטני בילדים ובהוריהם. |
| 10:00-11:40 | | המשך סדנה |
| 12:00-13:30 | | המשך סדנה |

מפגש 8: 21/6/24

תרגול ואינטגרציה דרך סימולציות, מפגש לסיכום הקורס

| שעה | מרצה | נושאים |
|-------------|--------------------------------------|---|
| 08:30-10:00 | גלי קיכלר יעל חן רביע ענת תבור | סדנה - סימולציות טיפוליות - התנסות ב"אני הטיפולי" בהשמנת ילדים |
| 10:10-11:40 | | המשך סדנה - סימולציות טיפוליות - התנסות ב"אני הטיפולי" בהשמנת ילדים |
| 12:00-13:30 | יעל חן רביע ענת תבור | סדנה - סיכום ומשוב |

מודולה שנייה:

גישות ופרקטיקה בטיפול בהשמנת מתבגרים

מפגשי תאוריות והדרכה על התנסות מעשית בטיפול

- ✓ היקף המודולה: 18 שעות אקדמאיות.
- ✓ 3 מפגשים בתאריכים: 12/7, 5/7, 28/6.

המפגשים במודולה זו משלבים ידע תיאורטי עדכני אודות הטיפול בהשמנת מתבגרים לבין הדרכה מעשית במסגרת סדנאות, לצורך יישום בקליניקה. כולל תרגול, הדגמה וניתוח של תיאורי מקרה. במודולה יושם דגש על החלק המעשי בטיפול.

את המודולה מנחות מטפלות מובילות ובכירות מתחום התזונה, הרפואה והטיפול ההתנהגותי-רגשי .

קהל היעד:

דיאטנים ודיאטניות בוגרי תואר ראשון ומעלה בתזונה אשר השתתפו בקורס כלים בטיפול בהשמנת ילדים.

מטרת המודולה:

להעניק למשתתפים ידע קליני וכלים פרקטיים ליישומם בטיפול בהשמנת מתבגרים, השלמה לקורס טיפול בהשמנת ילדים.

רשימת מרצות אורחות:

- **ד"ר דקלה פיבוק** - אנדוקרינולוגית ילדים, מנהלת מרפאת השמנה ושינוי אורחת חיים בילדים, המרפאה האנדוקרינית, המרכז הרפואי וולפסון.
- **ד"ר אילנה קורן** - אנדוקרינולוגית ילדים, בית חולים כרמל וכללית מחוז חיפה.
- **כינרת דלומי** - עו"ס קלינית מומחית ומדריכה, פסיכותרפיסטית מוסמכת, מומחית בהפרעות אכילה ודימוי גוף.
- **גלי קיבלר** - דיאטנית קלינית מנחת קבוצות באמצעות תנועה ואומנות, עוסקת בריפוי יחסים עם אוכל, אכילה וגוף.

מפגש 1: 28/6/24

| שעה | מרצה | נושאים |
|-------------|--------------------------|---|
| 08:30-10:00 | כינרת דלומי | המתבגרת, ההורים והתזונאית: תקשורת עם מתבגרים בהשמנת יתר בטיפול התזונתי |
| 10:10-11:40 | ענת תבור, יעל חן רביע | טיפול התנהגותי בהשמנה בגיל ההתבגרות, כולל טיפול באכילה רגשית |
| 12:00-13:30 | | המשך – טיפול התנהגותי בהשמנה בגיל ההתבגרות, כולל טיפול באכילה רגשית תאוריה ותיאורי מקרה |

מפגש 2: 5/7/24

| שעה | מרצה | נושאים |
|-------------|--------------------------|--|
| 08:30-10:00 | ענת תבור, יעל חן רביע | דגשים בטיפול הדיאטני בהשמנת מתבגרים – סקירת ספרות עדכנית – קווים מנחים להערכה וטיפול, גישות, יעדים, מטרות והמלצות. |
| 10:10-11:40 | | טיפול התנהגותי ותרגילים להתערבות בנושא אכילה |
| 12:00-12:45 | ד"ר דקלה פיבקו | טיפול תרופתי עדכני בהשמנת מתבגרים |
| 12:45-13:30 | ענת תבור, יעל חן רביע | טיפול משפחתי, העברה בין דורית, הורים ומתבגרים בטיפול הדיאטני, "עיצוב סביבת האכילה": תיאוריה ותיאורי מקרה |

מפגש 3: 12/7/24

| שעה | מרצה | נושאים |
|-------------|--------------------------|---|
| 08:30-10:00 | ד"ר אילנה קורן | טיפול בהשמנת מתבגרים מהזווית הרפואית והאנדוקרינית, השמנה והתבגרות מינית מוקדמת בבנים ובבנות |
| 10:10-11:40 | גלי קיכלר | דימוי גוף – תאוריה ותיאורי מקרה, התמודדות עם דימוי גוף נמוך בקליניקה של הדיאטנית |
| 12:00-12:45 | ענת תבור, יעל חן רביע | טיפול דיאטני בהשמנת מתבגרים עם אכילה בררנית, תיאורי מקרה |
| 12:45-13:30 | | סימולציות וראיונות עם מתבגרים והורים למתבגרים עם השמנת יתר |