

קורס קריאת מעבדות לתזונאים.ות – ממעבדה לקליניקה בטיפול התזונתי נובמבר 2025

רכזת הקורס: דנה ויינר, מנהלת המחלקה לתזונה שיבא

- ✓ הקורס הינו דיגיטלי ויועבר במתכונת מקוונת בפלטפורמת ה-Zoom.
- ✓ 8 מפגשים בתאריכים: 5/11, 12/11, 19/11, 26/11, 3/12, 10/12, 24/12, 31/12.
- ✓ ימי רביעי בין השעות 17:00-19:30
- ✓ היקף: 24 שעות אקדמיות.
- ✓ קיימת חובת נוכחות של 80% בקורס
- ✓ ייתכנו שינויים בסילבוס

רקע:

בעידן הרפואה המודרנית, תפקיד התזונאי/ת בטיפול הכוללני במטופל הפך למשמעותי ביותר, זאת לאור המורכבות הגוברת של מצב המטופלים והבנת חשיבות הטיפול התזונתי המבוסס על אבחון מדויק. אבחון זה כולל את היכולת לקרוא ולפרש תוצאות מעבדה בצורה מקצועית.

התזונאי/ת מהווה חוליה קריטית בצוות הרב-מקצועי המטפל. היכולת לנתח ולהבין תוצאות בדיקות מעבדה היא כלי חיוני המאפשר מתן טיפול מדויק ומותאם אישית. ניתוח זה מאפשר אבחון קליני ותזונתי מעמיק יותר, המוביל ליעוץ מקצועי ואפקטיבי. בדיקות המעבדה מהוות נדבך מרכזי בהערכה התזונתית הכוללת. הבנת ההשפעות ההדדיות בין טיפולים תרופתיים, אינטראקציות בין תרופות ומזון ומצבו הקליני של המטופל, מאפשרת לתזונאי/ת להעניק טיפול מותאם אישית ברמה גבוהה.

מטרות הקורס:

1. סקירת בדיקות מעבדה רלבנטיות לאבחון של הבריא והחולה.
2. הצגה והקניית ידע בסיסי במחלות, תהליכים ביולוגיים ומחלות בכדי להביא להבנת אמצעי האבחון המעבדתיים.
3. סקירת עדכונים והנחיות לטיפול המבוססות על בדיקות המעבדה.
4. להעניק כלים נוספים לאבחון מוקדם עפ"י בדיקות מעבדה.
5. לסקור תגובות של תרופות עם מזון, תגובות בין תרופתיות, ותוספי תזונה עם בדיקות מעבדה נפוצות.
6. ייצור בסיס ידע נרחב למטרת יעוץ תזונתי מקיף וטיפול מקובל באמצעי הרפואה הקיימים.

מבנה הקורס:

לאורך הקורס, כל נושא יתחיל עם תיאור מקרה מורכב שנבנה לתוך השיעור, עד האבחנה הסופית בסוף הנושא וטיפול תזונתי. ההרצאה תהיה בנויה מהרצאה של איש מעבדה על איך נלקחות הבדיקות, מה בודקים, שיטות בדיקה קיימות, מגבלות של הבדיקה, רגישות וספציפיות ואח"כ נתמקד באבחון וטיפול תזונתי.

סילבוס:

תאריך	שעות אקדמיות	נושא	מרצה
מפגש 1 5.11.25	3	טכניקות מעבדתיות לקריאת בדיקות דם, שתן וחומרים אחרים	ד"ר לירון מילר סגן מנהל אגף מעבדות, בי"ח שיבא
תאריך	שעות אקדמיות	נושא	מרצה
מפגש 2 12.11.25	3	תזונה ומעבדה המטולוגית תזונה ומעבדת קרישה תיאור מקרה	דנה ויינר דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, בי"ח שיבא
תאריך	שעות אקדמיות	נושא	מרצה
מפגש 3 19.11.25	1	תזונה ומעבדה המטולוגית תזונה ומעבדת קרישה תיאור מקרה	דנה ויינר דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, בי"ח שיבא
	2	תזונה ומעבדה ביוכימית- תפקודי כליה, כבד תיאור מקרה	
תאריך	שעות אקדמיות	נושא	מרצה
מפגש 4 26.11.25	1	תזונה ומעבדה ביוכימית- תפקודי כליה, כבד תיאור מקרה	דנה ויינר דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, בי"ח שיבא
	2	תזונה ומעבדה ביוכימית- אלקטרוליטים ומינרלים תיאור מקרה	
תאריך	שעות אקדמיות	נושא	מרצה
מפגש 5 3.12.25	1	תזונה ומעבדה ביוכימית – אלקטרוליטים ומינרלים תיאור מקרה	דנה ויינר דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, בי"ח שיבא
	2	תזונה ומעבדה גזים	
תאריך	שעות אקדמיות	נושא	מרצה
מפגש 6 10.12.25	3	תרופות ואינטראקציות עם מזון והשפעות על קריאת מעבדות	ד"ר רעות יצחק מיאסקובצקי רוקחת קלינית, בי"ח שיבא
תאריך	שעות אקדמיות	נושא	מרצה
מפגש 7 24.12.25	1	בדיקות שתן	דנה ויינר דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, בי"ח שיבא
	2	בדיקות מיוחדות – פרופיל הורמונלי/ צפיפות עצם	פרופ' טלי צוקרמן המכון האנדוקריני, בי"ח שיבא

תאריך	שעות אקדמיות	נושא	מרצה
מפגש 8 31.12.25	2	בדיקות מיוחדות – פרופיל הורמונלי/ צפיפות עצם	פרופ' טלי צוקרמן המכון האנדוקריני, בי"ח שיבא
	1	סיכום, שאלות ודיון	דנה ויינר דיאטנית, מנהלת המחלקה לתזונה, בי"ח שיבא