

אגוז קורסים

בית הספר ללימודי המשך בתזונה

קורס הפרעות אכילה במעגל החיים

קורס במודולות – נובמבר 2025

רכזת הקורס: בריגיט כוכבי וטל קון שדה

הקורס מחולק ל-3 מודולות:

1. מפגש מבוא + הפרעות אכילה של הגיל הרך + ARFID
 2. מפגש מבוא + ARFID + הפרעות אכילה במתבגרים
 3. מפגש מבוא + הפרעות אכילה במבוגרים + ניתוחים בריאטריים
- ✓ ניתן להירשם למודולה אחת, שתיים או לכל הקורס.
- כל משתתף יכול להירשם למודולה אשר מעניינת אותו ורלוונטית להכשרתו.
- ✓ הקורס הינו היברידי משולב: פרונטלי + Zoom.
- ✓ בכל מודולה יתקיים מפגש פרונטלי אחד באזור המרכז ויתר המפגשים יתקיימו ב-Zoom. מועדי המפגשים הפרונטליים יעודכנו בהמשך.
- ✓ הקורס יתקיים בימי שלישי, בין השעות 13:30-8:30.
- ✓ תאריכי הקורס (חלוקה למודולות מפורטת בסילבוס): 4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 23/12, 30/12, 6/1, 13/1, 20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 17/2, 24/2
- ✓ הקלטות הקורס יהיו זמינות לצפייה למשך כל הקורס ועד 3 חודשים מסיומו.
- ייתכן ולא כל המפגשים הדיגיטליים יוקלטו.
- ✓ במהלך הקורס (החל מינואר 2026) תחל תוכנית פרקטיקום – כ-126 שעות הדרכה, ישיבות וסופרוויז'ן בבית החולים שיבא. הפרקטיקום יימשך 3 חודשים, עלותו היא 6,000 ש"ח והמקומות מוגבלים.
- תנאי הקבלה לפרקטיקום:
1. השתתפות בקורס הפרעות אכילה במעגל החיים במחזור הנוכחי או במחזורים קודמים
 2. מעבר ראיון אישי
- ✓ ייתכנו שינויים בסילבוס.

סילבוס

מפגש מבוא – משותף לכל המודולות

תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש מבוא: הפרעות אכילה במעגל החיים 4/11/25	8:35-8:30	פתיחת הקורס והצגתו	בריג'יט כוכבי סגנית מנהלת המחלקה לתזונה, דיאטנית פגים, ילדים והפרעות אכילה, שיבא טל שדה קון ראש צוות דיאטניות הילדים, דיאטנית תינוקות, ילדים והפרעות אכילה בגיל הרך, שיבא רכזת מקצועית של מרפאת האכילה לגיל הרך, פזורה
	8:35-10:00	אפידמיולוגיה וקליניקה של הפרעות אכילה מ-DSM4 ל- DSM5 – חלק א'	ד"ר שרון עירון שגב מרצה מטעם בית הספר למדעי התזונה, הפקולטה לחקלאות, מזון ואיכות הסביבה ע"ש רוברט ה' סמית, האוניברסיטה העברית, ירושלים
	10:15-11:45	אפידמיולוגיה וקליניקה של הפרעות אכילה מ-DSM4 ל- DSM5 – חלק ב'	
	12:00-13:30	סבתא בישראל דייסה: העברה רב דורית בהפרעות אכילה	פרופ' יעל לצר הפקולטה למדעי הרווחה והבריאות, אוני' חיפה מנהלת מחקר, המרכז להפרעות אכילה, חטיבה פסיכיאטרית, רמב"ם, הקריה הרפואית

מודולה ראשונה:

הפרעות אכילה של הגיל הרך + ARFID

תאריך	שעה	נושא	מרצה
חלק א – בעיות אכילה של הגיל הרך			
מפגש 1: מבוא, קליניקה ואבחון 11/11/25	8:30-10:00	סוגי בעיות האכילה של הגיל הרך: סיווגים מקובלים ועקרונות האבחון	ד"ר מירי קרן מומחית לפסיכיאטריה של הילד והמתבגר
	10:15-11:45	הגורמים להתפתחות הפרעות האכילה בגיל הרך: מאפיינים, תיאוריות פסיכודינמיות, הגורם המשפחתי וסגנונות הורות	גילי עמר פסיכולוגית מרפאת האכילה לגיל הרך, שיבא
	12:00-13:30	התפתחות מיומנויות אכילה ואבחון קשיים אפשריים במנגנונים הפיסיולוגיים (כולל טכניקות להערכה ובדיקה)	הגר קדם קלינאית תקשורת, מכון שמיעה, שיבא

תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 2: גישות טיפוליות 18/11/25	8:30-10:00	הגישה הטיפולית בבעיות אכילה של הגיל הרך מהזווית הרפואית	ד"ר טלי גוליק רופאת ילדים, מרפאה האכילה לגיל הרך, שיבא
	10:15-11:45	הטיפול התזונתי בבעיות האכילה בגיל הרך וסיבוכיה התזונתיים	טל שדה קון דיאטנית מרפאת האכילה לגיל הרך, שיבא רכזת מקצועית מרפאת האכילה לגיל הרך, פוריה
	12:00-13:30	תפקיד ההורה בהתמודדות עם הפרעות האכילה של הגיל הרך (מלווה בתיאור מקרה, צפייה בסימולציה וניתוח אינטראקטיבי)	טל שדה קון דיאטנית מרפאת האכילה לגיל הרך, שיבא רכזת מקצועית מרפאת האכילה לגיל הרך, פוריה גילי עמר פסיכולוגית מרפאת האכילה לגיל הרך, שיבא
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 3: גישות טיפוליות (המשך), אתגרים בטיפול, תוכניות מיוחדות, תיאורי מקרים, פרקטיקה וסיכום 25/11/25	8:30-10:00	תצפית אכילה ככלי אבחוני וטיפולי תוכניות התערבות מיוחדות והתייחסות לילדים עם צרכים מיוחדים	טל שדה קון דיאטנית מרפאת האכילה לגיל הרך, שיבא רכזת מקצועית מרפאת האכילה לגיל הרך, פוריה
	10:15-11:45	תיאורי מקרה, עבודת הצוות הרב מקצועי (צפייה בסימולציות וניתוח אינטראקטיבי)	טל שדה קון, בשיתוף צוות המרפאה
	12:00-13:30	תיאורי מקרה, עבודת הצוות הרב מקצועי וסיכום	
תאריך	שעה	נושא	מרצה
חלק ב – בררנות ו-ARFID			
מפגש 4: מבוא 2/12/25	8:30-10:00	הטיפול ההתנהגותי - קוגניטיבי ב-ARFID	פרופסור שטיין דני פסיכיאטר ילדים, מנהל המרפאה להפרעות אכילה ילדים, שיבא
	10:15-11:45	קבוצות טיפוליות לילדים הסובלים מ-ARFID ולהוריהם	יפעת גלילי פסיכולוגית קלינית, מרפאת הילדים והנוער, שיבא שני רובינשטיין דיאטנית מרפאת הילדים והנוער, שיבא
	12:00-13:30	הטיפול התזונתי ב ARFID	נוכבי בריג'יט דיאטנית הפרעות אכילה של הילד והמתבגר, שיבא

תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 5: גישות טיפוליות 9/12/25	8:30-10:00	"והילד הזה הוא אני.." אכלנים בררנים?	טל שדה קון דיאטנית מרפאת האכילה לגיל הרך, שיבא רכזת מקצועית מרפאת האכילה לגיל הרך, פוריה
	10:15-11:45	תיאורי מקרה	שני רובינשטיין דיאטנית מרפאת הילדים והנוער, שיבא
	12:00-13:30	פנים רבות ל-ARFID הנחיות קליניות ותיאורי מקרה	כוכבי בריג'יט דיאטנית הפרעות אכילה של הילד והמתבגר, שיבא

מודולה שנייה:

ARFID + הפרעות אכילה במתבגרים

תאריך	שעה	נושא	מרצה
חלק ב – בררנות ו-ARFID			
מפגש 1: מבוא 2/12/25	8:30-10:00	הטיפול ההתנהגותי - קוגנטיבי ב-ARFID	פרופסור שטיין דני פסיכיאטר ילדים, מנהל המרפאה להפרעות אכילה ילדים, שיבא
	10:15-11:45	קבוצות טיפוליות לילדים הסובלים מ-ARFID ולהוריהם	יפעת גלילי פסיכולוגית קלינית, מרפאת הילדים והנוער, שיבא
	12:00-13:30	הטיפול התזונתי ב-ARFID	שני רובינשטיין דיאטנית מרפאת הילדים והנוער, שיבא
מפגש 2: גישות טיפוליות 9/12/25	8:30-10:00	"והילד הזה הוא אני.." אכלנים בררנים?	טל שדה קון דיאטנית מרפאת האכילה לגיל הרך, שיבא רכזת מקצועית מרפאת האכילה לגיל הרך, פוריה
	10:15-11:45	תיאורי מקרה	שני רובינשטיין דיאטנית מרפאת הילדים והנוער, שיבא
	12:00-13:30	פנים רבות ל-ARFID הנחיות קליניות ותיאורי מקרה	כוכבי בריג'יט דיאטנית הפרעות אכילה של הילד והמתבגר, שיבא
חלק ג – הפרעות אכילה במתבגרים במערכת האשפוזית			
מפגש 3:	8:30-10:00	מאפייני גיל ההתבגרות	ד"ר נאוה שטופמן רופאת מתבגרים, המערך להפרעות אכילה בילדים ונוער, שיבא

מבוא, אבחון וקלסיפיקציה 23/12/25	10:15-11:45	אבחון וסיבוכים בהפרעות אכילה של מתבגרים סיבות וגורמים להפרעות אכילה במתבגרים ותחלואה נלוות	ד"ר עומר סול פסיכיאטר ילדים בכיר, המערך להפרעות אכילה בילדים ומתבגרים, שיבא
	12:00-13:30	טיפול תרופתי	
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 4: המשך מבוא וגישות טיפוליות 30/12/25	8:30-10:00	סיבוכים תזונתיים פענוח בדיקות דם	כוכבי בריג'יט דיאטנית הפרעות אכילה של הילד והמתבגר, שיבא
	10:15-11:45	פרוטוקול אשפוז במחלקה פסיכוסומטית	
	12:00-13:30	הטיפול התזונתי ב-AN	
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 5: טיפול תזונתי 6/1/26	8:30-10:00	הטיפול התזונתי ב-Atypical AN	כוכבי בריג'יט דיאטנית הפרעות אכילה של הילד והמתבגר, שיבא
	10:15-11:45	הטיפול התזונתי ב-BN	שירי מנדלוביץ' דיאטנית ברה"ן – הפרעות אכילה ילדים ונוער בקופ"ח מאוחדת מחוז מרכז וקליניקה פרטית
	12:00-13:30	צמחונות והפרעות אכילה	כוכבי בריג'יט דיאטנית הפרעות אכילה של הילד והמתבגר, שיבא
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 6: סוגים שונים של ה"א ייחודיות וגישות טיפוליות 13/1/26	8:30-10:00	הפרעות אכילה אצל בנים וטיפול תזונתי	שירי מנדלוביץ' דיאטנית ברה"ן – הפרעות אכילה ילדים ונוער בקופ"ח מאוחדת מחוז מרכז וקליניקה פרטית
	10:15-11:45	תסמונת Female Triad Syndrome	כוכבי בריג'יט דיאטנית הפרעות אכילה של הילד והמתבגר, שיבא
	12:00-13:30	תפקיד ההורה בהתמודדות עם הפרעת אכילה	ד"ר לקואה -שמול ליזה מנהלת מרפאה הפרעות אכילה לנוער ולמתבגר, שיבא
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 7: שיקום תזונתי ורצף טיפולי אמבולטורי – אשפוז – שיקום 20/1/26	8:30-10:00	שחרור ומעבר לאשפוז יום	עדי שחר פסיכולוגית קלינית, מנהלת אשפוז יום, הפרעות אכילה של הילד והמתבגר, שיבא
	10:15-11:45	פרוטוקול אשפוז יום (קבוצות –טיפול תזונתי)	נוי אלי דיאטנית אשפוז יום, הפרעות אכילה של הילד והמתבגר, שיבא
	12:00-13:30	גורמי סיכון ומניעה של הפרעות אכילה	דר' שרון עירון שגב מרצה מטעם בית הספר למדעי התזונה, הפקולטה

לחקלאות, מזון ואיכות הסביבה ע"ש רוברט ה' סמית, האוניברסיטה העברית, ירושלים			
--	--	--	--

מודולה שלישית:

הפרעות אכילה במבוגרים + ניתוחים בריאטריים

תאריך	שעה	נושא	מרצה
חלק ד – הפרעות אכילה במבוגרים			
מפגש 1: מבוא, אבחון וקלסיפיקציה 27/1/26	8:30-10:00	פרופיל החולה הבוגר הכרוני מאפיינים והשלכות גופניות, טיפול תרופתי	ד"ר חלי ספורטה מומחית בפסיכיאטריה
	10:15-11:45	אופציות טיפוליות בחולה הבוגר אשפוז מול טיפול מרפאתי אשפוז במחלקה	עינת שאלתיאל דיאטנית אחראית, המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא
	12:00-13:30	החוק והטיפול בהפרעות אכילה בבוגרים אשפוז רצוי/כפוי	ד"ר עדית זהר דיאטנית המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 2: אופציות טיפוליות בחולה הבוגר 3/2/26	8:30-10:00	טיפול ב-CBT + תיאור מקרה	עינת שאלתיאל דיאטנית אחראית, המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא
	10:15-11:45	הפרעות אכילה בגיל השלישי	אליסה בקשטיין דיאטנית, המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא
	12:00-13:30	Covid וטיפול מרחוק	ד"ר עדית זהר דיאטנית המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא
תאריך	שעה	נושא	מרצה
מפגש 3: מקרים ייחודיים ובתים שיקומיים 10/2/26	8:30-10:00	הטיפול התזונתי בחולה ההרה + תיאור מקרה	רות בר נתן דיאטנית המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא
	10:15-11:45	טיפול בהפרעת אכילה לילית + NES + תיאור מקרה	זהרה יערי דיאטנית המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא
	12:00-13:30	הבתים השיקומיים	שני ינובר דיאטנית הפרעות אכילה בירושלים
תאריך	שעה	נושא	מרצה
חלק ה – השמנה והפרעות אכילה במנותחים בריאטריים			
מפגש 4: מבוא, אבחון וקלסיפיקציה	8:30-10:00	מבוא לניתוחים בריאטריים	ד"ר הילה חרמון מחלקה כירורגית ג והיחידה לניתוחים בריאטריים, מרכז רפואי ע"ש חיים שיבא תל השומר

מיכל עזר דיאטנית המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא	הערכה תזונתית וזיהוי הפרעות אכילה לפני ניתוח בריאטרי	10:15-11:45	17/2/26
ליאורה כהנא דיאטנית בריאטריה וגסטרואנטרולוגיה, מכבי שירותי בריאות	הטיפול התזונתי לפני ואחרי ניתוח בריאטרי	12:00-13:30	
מרצה	נושא	שעה	תאריך
מיכל עזר דיאטנית המרכז להפרעות אכילה ומשקל, שיבא ליאורה כהנא דיאטנית בריאטריה וגסטרואנטרולוגיה, מכבי שירותי בריאות	סיבוכים תזונתיים לאחר ניתוח בריאטרי + תיאורי מקרה	8:30-10:00	מפגש 5: גישות טיפוליות 24/2/26
ד"ר אנדה מנדל פסיכיאטרית, מומחית להפרעות אכילה	היבטים פסיכולוגיים בהשמנת יתר – הערכה לפני ניתוח בריאטרי	10:15-11:45	
	טיפול	12:00-13:30	