

# אלרגיה חמורה והשימוש במזרק אפינפרין/ "אפיפן"

## מהי תגובה אלרגית חמורה (אנפילקסיס)?

זהו מצב מסכן חיים המתפתח במהירות רבה, לעיתים תוך מס' דקות לאחר חשיפה לחומר המעורר תגובה אלרגית (אלרגן), כגון: מזון ספציפי, רעלני חרקים, תרופות או חומרים אחרים. לא תמיד ברור הקשר שבין תגובה אלרגית לאלרגן ולכן חשוב שהאבחון ייקבע על ידי רופא אלרגיה, אשר גם ייתן הנחיות פרטניות לזיהוי סימני אלרגיה, דרכי הטיפול ברמות שונות של תגובה אלרגית והדרכה לטיפול במקרי אנפילקסיס.

## איך ניתן לזהות אנפילקסיס?

מדובר בתגובה פתאומית של מערכת כלי הדם, הנשימה, או העצבים בתגובה לחשיפה לאלרגן. הסימנים כוללים:

- נפיחות ניכרת בלשון ו/או שפתיים, קושי בבליעה, צרידות, סטרידור
- קוצר נשימה, צפצופים או שיעול פתאומי
- חיוורון, כיחלון, דופק חלש, סחרחורת
- ערפול הכרה

שילוב של סימנים קלים יותר **בשתי** מערכות נחשבים אף הם לתגובה אנפילקטית, למשל:

- אף: גרד, נזלת התעטשויות
- פה: גרד בלוע
- עור: תפרחת, גרד מפושת
- דרכי עיכול: בחילה, הקאות, כאב בטן, שלשולים

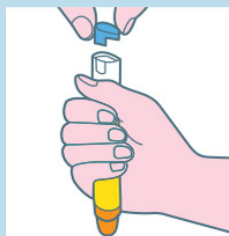
## מהו אפיפן?

אפיפן הוא מזרק אוטומטי המכיל גרסה סינתטית של אפינפרין (אדרנלין) שהגוף שלנו מייצר באופן טבעי. תפקידו - להגביר את קצב הלב, להרחיב את דרכי הנשימה ולכווץ את כלי דם. מתן אפינפרין באמצעות מזרק אפיפן תאפשר להציל חיים במקרה של אנפילקסיס. \*יש לעיין בעלון לצרכן למידע נוסף.

**במקרה חירום - להלן אופן השימוש במזרק אפיפן  
במקרה של חשש לאנפילקסיס של אדם אחר, יש להתקשר באופן מיידי למד"א!  
הזרקת אפיפן - בהדרכתם בלבד, אלא אם כן אתה מיומן**

יש להוציא את המזרק ולעסות את האיזור במשך 10 שניות

מיד עם הוצאת המזרק, המחט תכוסה באופן אוטומטי



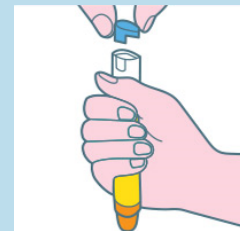
3

יש לקרב את הקצה הכתום לחלק החיצוני של הירך ולנעוץ המזרק בזווית של 90° לירך עד לשמיעת "קליק" ולהחזיק במשך 3 שניות



2

יש לאחוז את המזרק בכף יד מאוגרפת כשהחלק הכחול כלפי מעלה ולהסיר את המכסה הכחול בעזרת היד השנייה



1

אדם שיוודע שהוא אלרגי - עליו לצאת מהבית תמיד עם מזרק אפיפן! יש לוודא שהמזרק בתוקף! יש לפעול לפי ההדרכה שקיבל מרופא האלרגיה.

אם הוזרק אפינפרין, יש לקרוא לעזרת מד"א ב-101, גם אם מצבו משתפר! עד להגעת האמבולנס יש צורך בהשגחה צמודה!

ברוב מקרים יש להשכיב את המטופל, אלא אם סובל מקושי בנשימה שאז יש להושיבו. אם התסמינים חוזרים או שאין שיפור, יש לתת מנה נוספת של אפיפן כעבור 5 דקות.

