

מפגש ראשון, יום שישי 30.05.2025

08:00-08:30 התכנסות, רישום וכיבוד בוקר

08:30-09:30 מבוא להשמנה

ד"ר ליאת ברזילי יוסף | מומחית ברפואה פנימית ואנדוקריןולוגיה
מרכז רפואי מאיר

09:30-10:30 מנגנוני פעולה, יעילות ותופעות לוואי של תרופות לירידה במשקל

ד"ר עידית דותן | מנהלת יחידת הסוכרת, מנהלת המרכז הרב מקצועי
לטיפול בהשמנה, המכון לאנדוקריןולוגיה ומטבוליזם, מרכז רפואי רבין,
קמפוס בלינסון

10:30-11:00 הפסקת קפה

11:00-12:00 חשיבות הפעילות הגופנית לאנשים עם השמנה

ד"ר מיכל עצמון | המחלקה לפיזיותרפיה, אוניברסיטת אריאל

12:00-13:00 סוגי דיאטות – מה עובד הכי טוב?

ד"ר סיגל פרישמן | מנהלת היחידה לתזונה ודיאטה, מרכז רפואי רבין,
קמפוס בלינסון

13:00-13:30 סדנא בנושא: כיצד נכון להשתמש בתרופות לסוכרת במטופל

החי עם השמנה וסוכרת?

ד"ר ויואנה אוסטרובסקי | מומחית ברפואה פנימית, אנדוקריןולוגיה
וסוכרת, מרכז רפואי קפלן

13:30-14:00 ארוחת צהריים

מפגש שני, יום שישי 27.06.2025

08:00-08:30 התכנסות, רישום וכיבוד בוקר

08:30-09:30 ויסות תאבון - כתופיזיולוגיה של השמנה

ד"ר גבי ליבורמן | מנהלת המרכז לטיפול בעודף משקל, מרכז רפואי שיבא,
תל השומ

09:30-10:30 חשיבות הרכב הגוף בטיפול בהשמנה

ד"ר אסף בוך | מומחה לתזונה, חוקר ומרצה בכיר אוניברסיטת אריאל
והמרכז הרפואי תל אביב

10:30-11:00 הפסקת קפה

11:00-12:00 כבד שומני והסיכון הקרדיו-מטבולי

פרופ' אמיר שלומאי | יו"ר החברה הישראלית לחקר הכבד;
מנהל מחלקה פנימית ד' והמעבדה לחקר הכבד מרכז רפואי רבין,
קמפוס בלינסון

12:00-13:00 עליה במשקל אחרי הירידה – מנגנונים וטיפול

ד"ר עידית דותן | מנהלת יחידת הסוכרת, מנהלת המרכז הרב מקצועי
לטיפול בהשמנה, המכון לאנדוקריןולוגיה ומטבוליזם, מרכז רפואי רבין,
קמפוס בלינסון

13:00-13:30 סדנא מתחלפת

13:30-14:00 ארוחת צהריים



להרשמה לחצו כאן

בתמיכת: