

ד"ר חדוה בן משה



דיאטנית קלינית (Ph.D. R.D)

לינוי חליבה ואודות אכילה

טיפול בהשמנת ילדים בלי לגרום נזק

השמנת ילדים היא תופעה במגמת עלייה ונחשבת למגיפה בעולם כולו ובישראל בפרט. מעריכים כי לפחות 40 מיליון מהילדים בעולם שגילם נמוך מחמש שנים, הם בעלי משקל יתר. קיימת סבירות גבוהה שילדים הסובלים ממשקל יתר יגדלו להיות מבוגרים הסובלים בעלי מהשמנת יתר.

ההמלצות לטיפול ומניעה השמנה של ארגוני הבריאות כוללות שקילה, מתן הנחיות לתזונה בריאה, תפריטים, התערבות התנהגותית והמלצות לעיסוק בספורט. מחקרים אחרונים מציעים המלצות לניטור והתערבות החל מגיל שנתיים.

בהרצאה יוצגו הדילמות בקליניקה בטיפול בהשמנת ילדים, צורת טיפול שמתכוונת להיטיב ועלולה לגרום נזק ובנוסף התייחסות לסטיגמת ההשמנה הרווחת גם אצל דיאטנים וגם בעלת פוטנציאל של נזק.

כמו כן יוצגו ההמלצות של האקדמיה האמריקאית לפדיאטריה, של כוח המשימה האירופאי והאמריקאי לטיפול בהשמנת ילדים ושל האיגוד הישראלי לרפואת ילדים.

ההמלצות עוזרות לנו למנוע נזק בטיפול בילד עם משקל יתר.

טל': 09-7463185 | פקס: 09-7427540 | נייד: 052-6625205

הזית 8/1 רעננה | קליניקה: אחוזה 98 רעננה |  hbm7@zahav.net.il | www.dietcoaching.co.il